

## **Télécharger un trajet vers un Garmin**

Pour télécharger un trajet sur un Garmin il y a plusieurs options selon le modèle que l'on possède. Pour certains modèles on doit absolument utiliser un ordinateur. Pour d'autres Garmin (Edge 1000, 1030, 820, 830, 820, 520 et 530), on doit utiliser une application de Garmin IQ qui nous permet de transférer directement de notre cellulaire et pour les derniers modèles on peut directement utiliser notre cellulaire (1030 Plus).

Voici donc les 3 sections :

**Transfert à partir d'un cellulaire pour les Garmin 1030 Plus      Page 1**

**Transfert à partir d'un cellulaire avec l'application Garmin Connect IQ   Page 5**

**Transfert à l'aide d'un ordinateur   Page11**

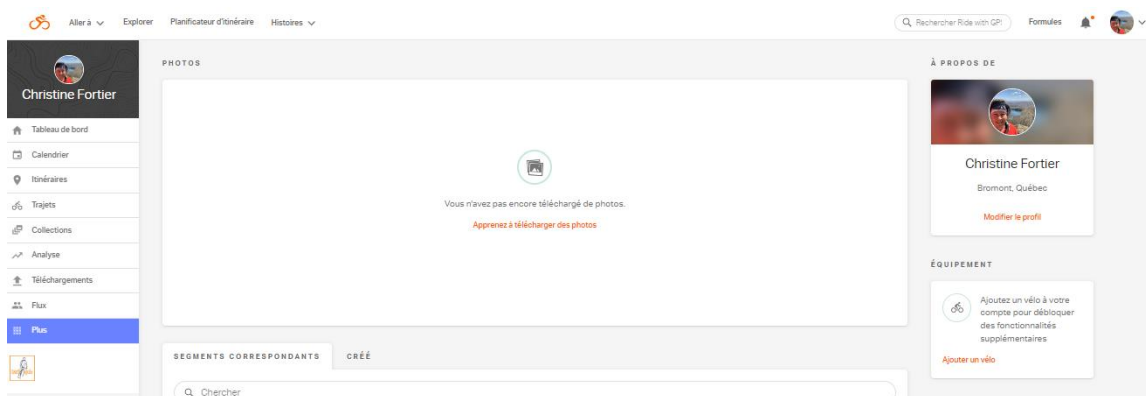
## **Explications détaillées à partir d'un cellulaire avec l'application Garmin Connect pour les Garmin 1030 Plus**

### **Connectez votre compte Garmin avec RWPGS**


Si vous êtes nouveau sur Garmin Connect, suivez les étapes ci-dessous pour l'activer sur notre site Web, cette étape est requise une seule fois.

Lorsque la connexion est établie entre les deux applications, dès que vous épingle un parcours dans RWGPS, il va se synchroniser avec le Garmin. Il se peut que vous deviez fermer puis ouvrir de nouveau votre Garmin afin d'établir la connexion.

1. Connectez-vous à votre compte sur [www.ridewithgps.com](http://www.ridewithgps.com) (mieux fait sur un ordinateur, un ordinateur portable ou un MAC).



2. Accédez à la page Services connectés de votre compte dans la section de votre profil), puis cliquez sur Se connecter avec Garmin


[Aller à](#)
[Explorer](#)
[Planificateur d'itinéraire](#)
[Histoires](#)

**Christine Fortier**  
Débutant

## Profil

Modifiez votre profil.

Profil

Lieu >

Zones De Confidentialité >

Préférences >

Sauvegardes >

Services Connectés >

Laboratoires De RWGPS >

Mettre À Niveau

Santé

Widget

Jeton D'accès

Developers >

Supprimer Le Compte >

Nom

Christine Fortier

Prénom

Christine

Nom

Fortier

À propos de vous

Vos intérêts

Enregistrer les modifications

3.

– Si vous êtes déjà connecté, cliquez sur Dissocier, puis connectez-vous à nouveau et suivez les étapes ci-dessous

Christine Fortier  
Débutant

Profil >  
Lieu >  
Zones De Confidentialité >  
Préférences >  
Sauvegardes >  
**Services Connectés**  
Laboratoires De RWGPS >  
Mettre À Niveau  
Santé  
Widget  
Jeton D'accès  
Developers >  
Supprimer Le Compte >

### Services connectés

Synchronisez sans fil les trajets et itinéraires sur vos appareils et services.

#### Garmin Connect

Transférez en toute transparence vos itinéraires et vos données de conduite entre votre appareil Garmin et votre compte Ride with GPS. Épinglez vos itinéraires pour un accès instantané sur vos appareils et synchronisez vos données de parcours enregistrées sur votre compte, sans fil.

Connecté à Garmin.

Apprenez à synchroniser

Dissocier le compte

#### Strava

Connectez votre compte Ride with GPS à votre compte Strava et nous téléchargerons automatiquement vos trajets sur Strava. Profitez de la meilleure navigation vocale de sa catégorie, des cartes hors ligne et de la prise en charge des capteurs Bluetooth dans l'application Ride with GPS, tout en ayant la possibilité d'obtenir des félicitations lorsque le sortie est automatiquement synchronisé avec votre compte Strava.

Connect with STRAVA

#### Wahoo

Synchronisez sans fil votre bibliothèque d'itinéraires à vélo avec les appareils ELEMINT et ELEMNT Bolt pour accéder rapidement et parcourir vos itinéraires avec des instructions détaillées. Lorsque vous avez terminé, votre appareil Wahoo télécharge votre sortie sur votre compte Ride with GPS dès que vous vous connectez à un réseau Wi-Fi.

Connect with wahoo

#### Relive

Avec Relive, vous pouvez créer des vidéos en 3D à partir de vos parcours à vélo dans votre compte Ride with GPS. Après avoir connecté votre compte Relive, toute sortie que vous enregistrez avec notre application mobile ou que vous téléchargez sur le site Web de Ride with GPS est disponible sur Relive, prêt à vous permettre de créer et de partager des vidéos de vos aventures.

Connect with Relive

#### Hammerhead

Synchronisez sans fil les itinéraires, les séances d'entraînement et les données de performance entre vos appareils Hammerhead Karoo et Karoo 2 et votre compte Ride with GPS à l'aide du tableau de bord Hammerhead.io.

Connect with HAMMERHEAD

Brian  
Starter

Profile >  
Location >  
Privacy Zones >  
Preferences >  
**Backups** ✓  
**Connected services**  
RWGPS Labs >  
Upgrade  
Health  
Widget  
Access token

### Connected services

#### Garmin Connect

Enable Garmin Connect syncing to automatically sync your rides from Garmin Connect, and automatically sync routes to your Garmin unit.

Connect with GARMIN

#### Strava

Connect to Strava so that new RWGPS rides that you upload will sync to Strava.

Connect with STRAVA

#### Relive

Connect to Relive so you can turn your Ride with GPS rides into 3D videos

Connect with Relive

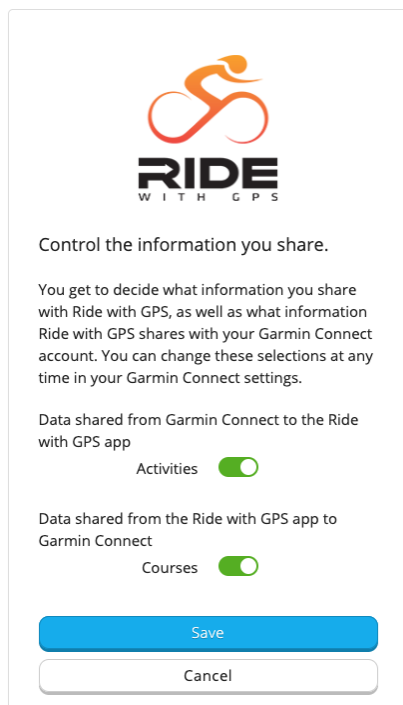
#### Facebook

Tired of passwords? Link your account with Facebook. We promise we won't post anything without your permission.

Continue with Facebook

#### 4. Connectez-vous avec vos identifiants Garmin Connect

5. Une fois connecté, sélectionnez "Cours" et "Activités" "Courses" & "Activities" comme option à activer pour la synchronisation



6. Terminez la configuration pour lier votre compte Garmin Connect Cours et synchronisation des activités.

## Ajoutez des itinéraires RideWithGPS à vos parcours Garmin

Une fois cela configuré, vous pouvez épingler ou utiliser le bouton Envoyer à l'appareil pour tout itinéraire que vous souhaitez synchroniser sans fil avec votre appareil.

Si vous avez épinglé un élément dans le passé, vous devrez le réépingler, car seuls les itinéraires épinglés après l'établissement de cette synchronisation seront transférés sur votre appareil.

Pour que la synchronisation s'effectue suivez la procédure pour ajouter les trajets à votre bibliothèque (épingler) sur RideWithGPS.

Ouvrez l'application Garmin Connect sur votre cellulaire et ouvrez votre Garmin. La synchronisation devrait se faire automatiquement. Les trajets de votre bibliothèque RideWithGPS se retrouvent dans les parcours de votre Garmin 1030 Plus.

# Explications détaillées à partir d'un cellulaire avec l'application Garmin Connect IQ

## Garmin Connect IQ APP and Ride With GPS

L'application Garmin IQ vous permet de synchroniser votre Garmin :

Edge 1000, Edge Explore 1000, Edge 1030, Edge 1030 Bontrager, Edge 820, Edge Explore 820, Edge 830, Edge 520, Edge 520 plus, Edge 530)

avec l'application Ride with GPS et de rapidement télécharger les parcours du club.

## Quicklinks: Liens vers les instructions de Ride With GPS en anglais :

[Get the Garmin Connect mobile application](#)

[Pairing the CIQ app with your account](#)

[Un-pairing the CIQ app from your account](#)

[Using the CIQ app to access recently planned or pinned routes](#)

[Download vs Download & Ride](#)

[FAQ](#)

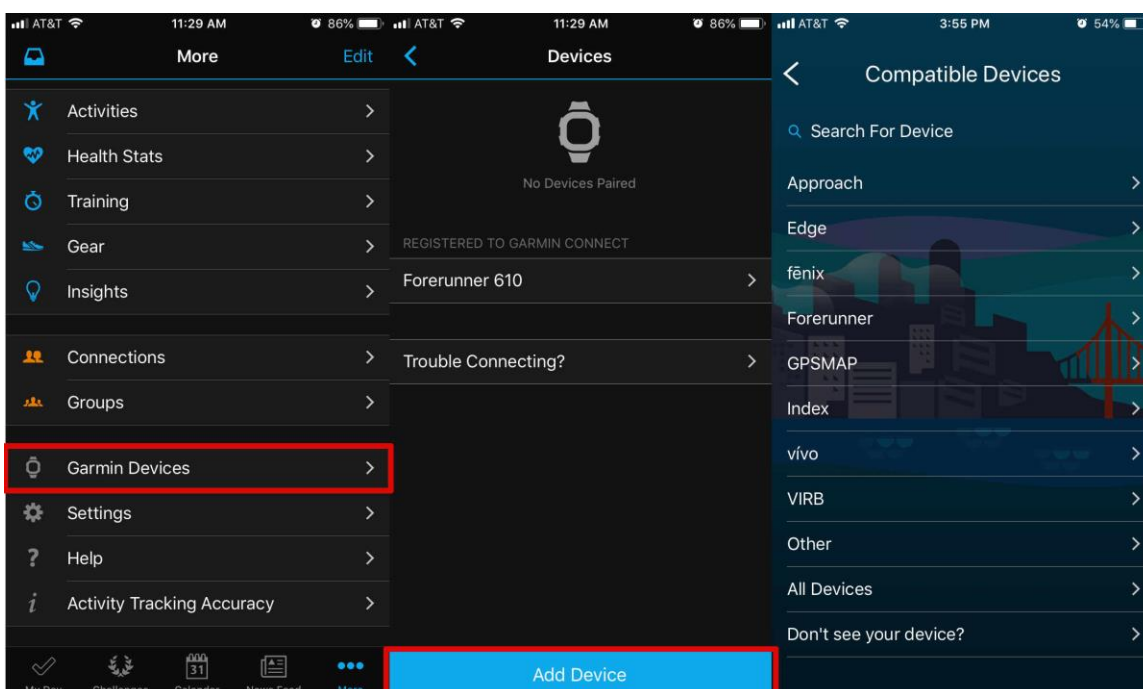
## Appareils Garmin Compatible avec l'application CIQ

- Edge 1000
- Edge Explore 1000
- Edge 1030
- Edge 1030 Bontrager
- Edge 820
- Edge Explore 820
- Edge 830
- Edge 520
- Edge 520 plus
- Edge 530

## Obtenir l'application Garmin Connect Mobile

1. Obtenir l'application Garmin Connect via le [App Store](#) ou [Google Play](#)
2. Connectez-vous sur l'application Garmin Connect avec votre identifiant Garmin.

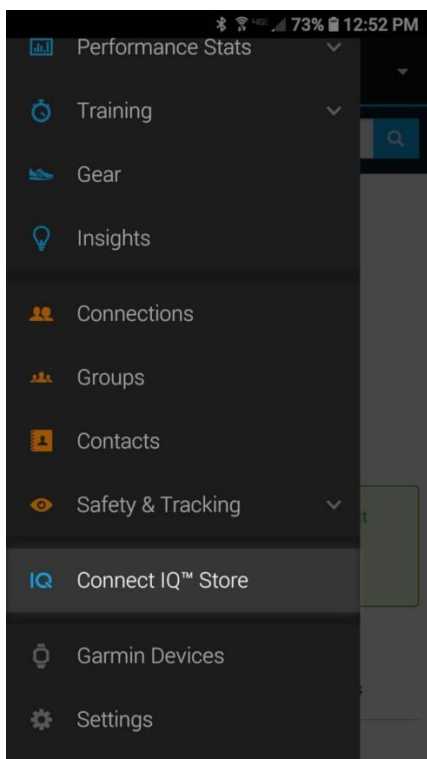
3. Activez Bluetooth sur votre smartphone et associez votre appareil Garmin à votre téléphone. Cela variera en fonction de votre appareil et sera effectué à partir de votre appareil dans la section paramètres.
4. Sur votre smartphone, ouvrez l'application Garmin Connect™ Mobile. Appuyez ensuite sur l'option Plus dans le coin inférieur droit de l'écran principal de l'application sur iPhone ou sur l'icône de menu dans le coin supérieur gauche sur Android, puis sélectionnez Appareils Garmin > Ajouter un appareil pour passer en mode de couplage et suivez les étapes indiquées dans l'application Garmin Connect pour trouver votre appareil.
5. Suivez les instructions à l'écran pour terminer le processus de couplage et de configuration.



## Télécharger l'application de RWGPS CONNECT IQ

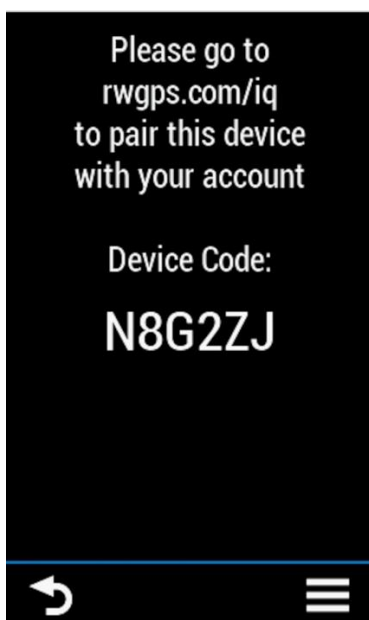
Utilisez la boutique d'applications Garmin Connect IQ dans l'application Garmin Connect pour télécharger et installer l'application Ride with GPS CIQ sur votre appareil.

1. Lorsque vous consultez l'application Garmin Connect sur votre téléphone, ouvrez l'option Plus en bas à droite sur iPhone ou le menu de gauche sur Android, puis sélectionnez « Connect IQ™ Store ».
2. Vous pouvez ignorer le téléchargement de Connect IQ Store, puis rechercher Ride with GPS. Sélectionnez-le pour le télécharger.
3. Appuyez sur le bouton Télécharger, acceptez les termes et autorisez.



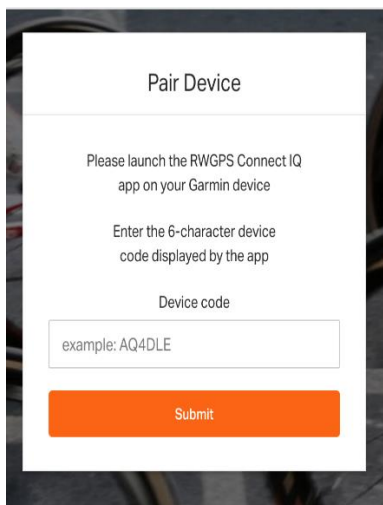
## Jumelage de l'application CIQ avec votre compte Garmin

- Ouvrez la boutique IQ sur votre appareil Garmin en appuyant sur le bouton IQ sur la page d'accueil, et vous verrez apparaître un code à saisir sur [rwgps.com/iq](http://rwgps.com/iq).





- Ouvrez un navigateur Web sur votre téléphone ou votre ordinateur et visitez [rwgps.com/iq](http://rwgps.com/iq) ou [ridewithgps.com/iq](http://ridewithgps.com/iq). Entrez le code et appuyez sur Soumettre SUBMIT.



Pair Device

Please launch the RWGPS Connect IQ app on your Garmin device

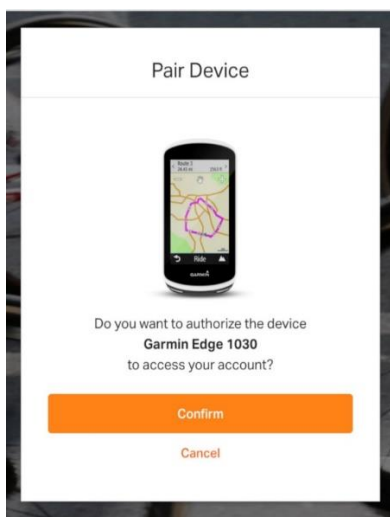
Enter the 6-character device code displayed by the app

Device code


example: AQ4DLE

Submit

- Confirmez la connexion, et cela liera votre compte Ride with GPS à votre appareil Garmin.



Pair Device



Do you want to authorize the device  
**Garmin Edge 1030**  
to access your account?

Confirm

Cancel

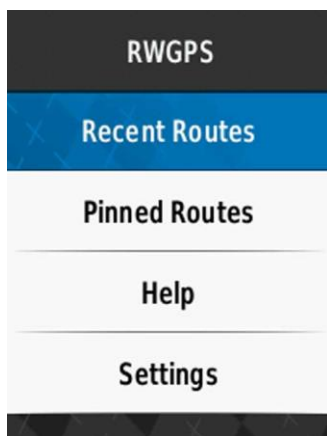
## Sur votre appareil Garmin

1. Appuyez sur le bouton IQ pour lancer la liste des applications CIQ.
2. Ouvrez l'application Ride with GPS sur votre appareil Garmin.
3. Dans les options à l'écran, choisissez ce que vous souhaitez afficher :
  - **Recent Routes – • Itinéraires récents** – Les dix derniers itinéraires modifiés sur votre compte.

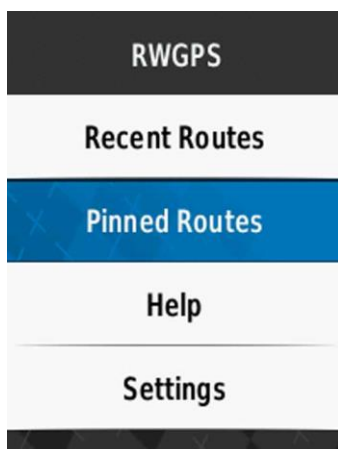
- **Pinned Routes** – • **Routes épinglées** – Les dix dernières routes épinglées sur votre compte.
- **Help** – • **Aide** – Un lien vers cet article sur le site Web.
- **Settings** – • **Paramètres** - Ici, vous pouvez dissocier l'application CIQ de votre compte Ride with GPS et afficher le numéro de version de l'application CIQ.

### *ITINÉRAIRES RÉCENTS ET ITINÉRAIRES ÉPINGLÉS*

**Recent Routes** Itinéraires récents affiche les dix derniers itinéraires de votre bibliothèque d'itinéraires que vous avez modifiés ou enregistrés.



**Pinned Routes** Les itinéraires épinglés affichent les dix derniers itinéraires que vous avez épinglés via le site Web ou l'application mobile Ride with GPS. Pour en savoir plus sur l'épinglage, consultez notre page de présentation ici. [here](#).



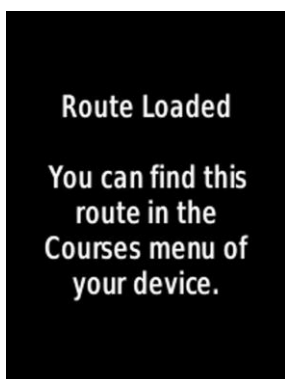
## **DOWNLOAD VS DOWNLOAD & RIDE Téléchargement Vs Téléchargement et Ride**

Après avoir sélectionné un itinéraire, vous serez invité à "Télécharger" "Download" ou "Télécharger et parcourir" "Download and Ride" l'itinéraire.

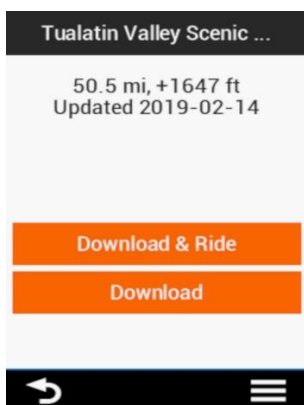
Choisir de "Télécharger" enregistrera l'itinéraire sur votre appareil afin que vous puissiez l'utiliser ultérieurement. Dans la liste des itinéraires épinglés ou récents, sélectionnez un itinéraire que vous souhaitez télécharger.



Si vous sélectionnez uniquement Télécharger, appuyez sur le bouton de retour pour revenir à la liste des itinéraires.



Choisir "Télécharger et rouler" enregistrera l'itinéraire sur votre appareil et commencera la navigation. Vous pouvez arrêter la navigation à tout moment et l'itinéraire sera toujours enregistré sur votre appareil.



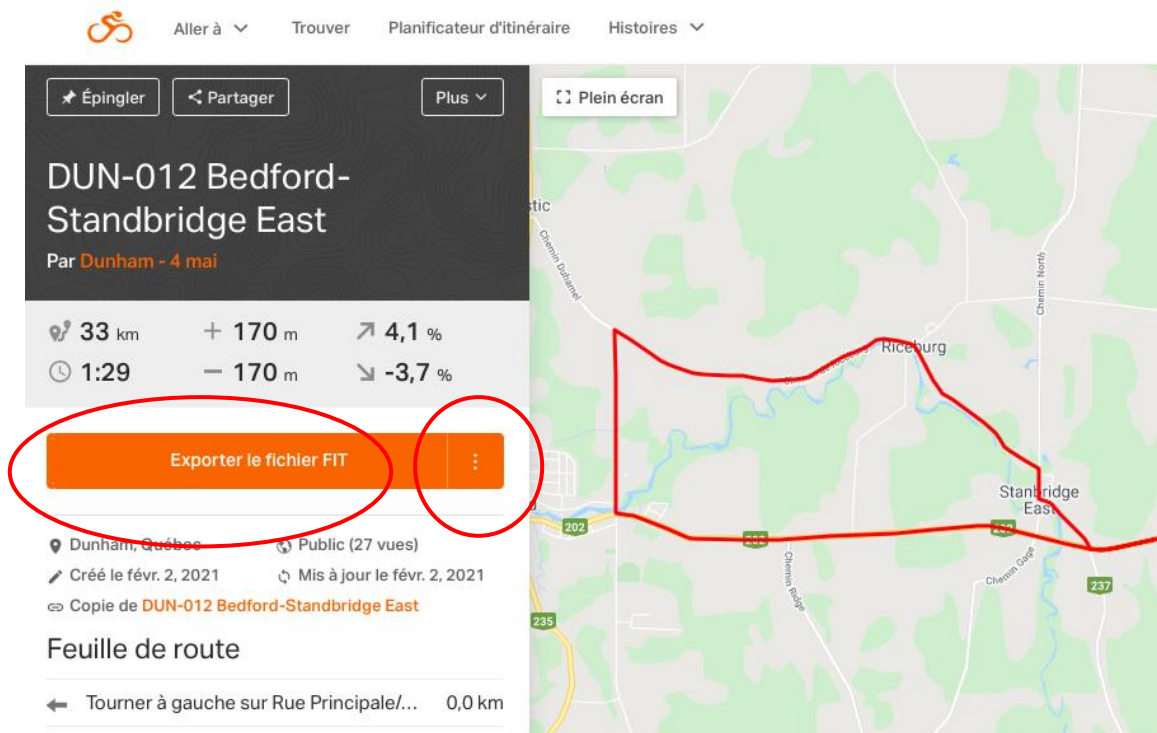
## Explications détaillées à l'aide d'un ordinateur

Télécharger un trajet de Ride with GPS (RWGPS) vers un Garmin ou autre type de cyclomètre à l'aide d'un ordinateur est simple. Il y a deux étapes principales, soit :

1. Télécharger le trajet de RWGPS vers votre ordinateur
2. Copier le trajet de votre ordinateur vers votre Garmin

### Étape 1 - Télécharger le trajet de RWGPS vers votre ordinateur

- Vous devez accéder aux différents trajets d'une sortie à partir de votre compte RWGPS sur votre ordinateur (<https://ridewithgps.com/>). Accédez au Club Estricycle en cliquant sur le logo du club. Les sorties se retrouvent dans la section « Events ». Elles apparaissent dans un calendrier mensuel. Lorsque vous cliquez sur une sortie, vous verrez les trajets associés à cette sortie.
- Pour voir un trajet, cliquez sur le titre du trajet et « Go to route » apparaîtra à droite; cliquez sur ce lien,
- Si vous voulez télécharger ce trajet, vous avez deux choix :
  - **Choix 1** : Vous pouvez cliquer sur le bouton orangé « Exporter le fichier FIT ». La première fois que vous téléchargerez un trajet, aller au Choix 2 car votre système enregistrera vos préférences de fichier et de distance à laquelle vous désirez être avisé avant de tourner. Lors des fois suivantes où vous voudrez télécharger un trajet, le Choix 1 sera adéquat.



Aller à ▾ Trouver Planificateur d'itinéraire Histoires ▾

Épingler Partager Plus ▾

## DUN-012 Bedford-Standbridge East

Par Dunham - 4 mai

33 km + 170 m 4,1 %  
 1:29 - 170 m -3,7 %

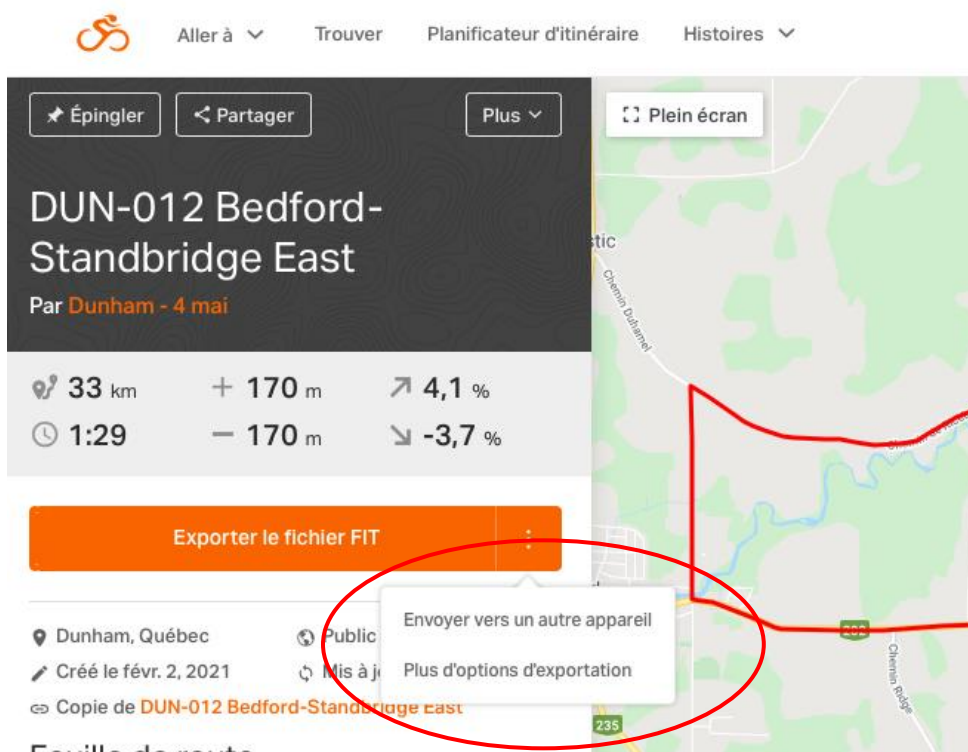
Exporter le fichier FIT

Dunham, Québec Public (27 vues)  
 Créé le févr. 2, 2021 Mis à jour le févr. 2, 2021  
 Copie de DUN-012 Bedford-Standbridge East

### Feuille de route

Tournant à gauche sur Rue Principale/... 0,0 km

- **Choix 2** : Cliquez sur les trois points à l'extrémité de ce bouton. Deux choix s'offriront à vous



Aller à ▾ Trouver Planificateur d'itinéraire Histoires ▾

Épingler Partager Plus ▾

## DUN-012 Bedford-Standbridge East

Par Dunham - 4 mai

33 km + 170 m 4,1 %  
 1:29 - 170 m -3,7 %

Exporter le fichier FIT

Dunham, Québec Public  
 Créé le févr. 2, 2021 Mis à jour le févr. 2, 2021  
 Copie de DUN-012 Bedford-Standbridge East

### Feuille de route

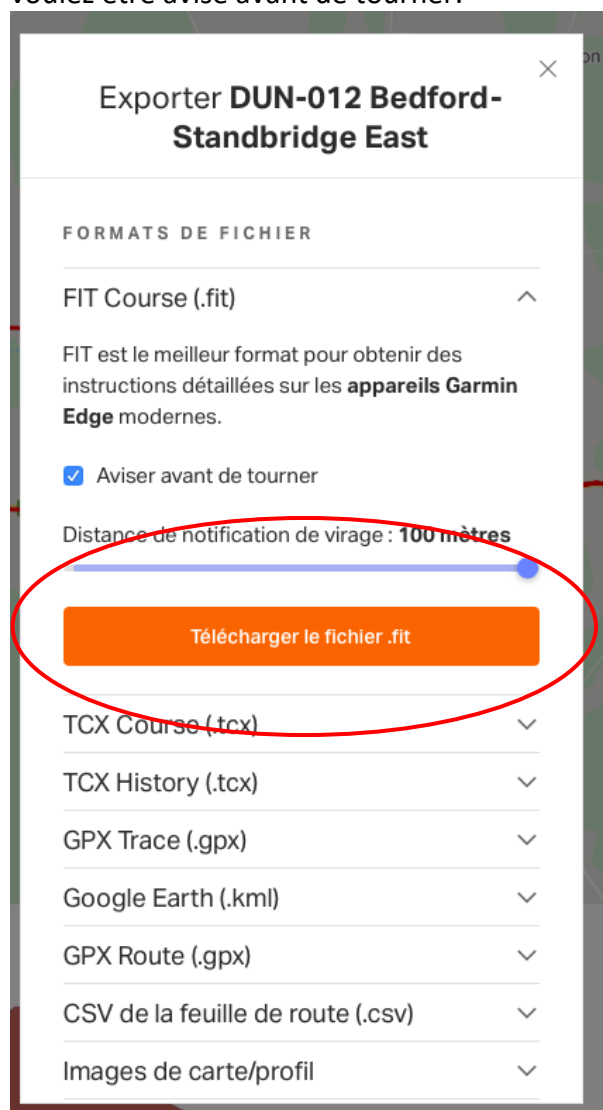
Tournant à gauche sur Rue Principale/... 0,0 km

Envoyer vers un autre appareil  
 Plus d'options d'exportation

Note :

**Envoyer vers un autre appareil** est utile si votre cyclomètre n'est pas un Garmin. Suivez alors les instructions de RWGPS.

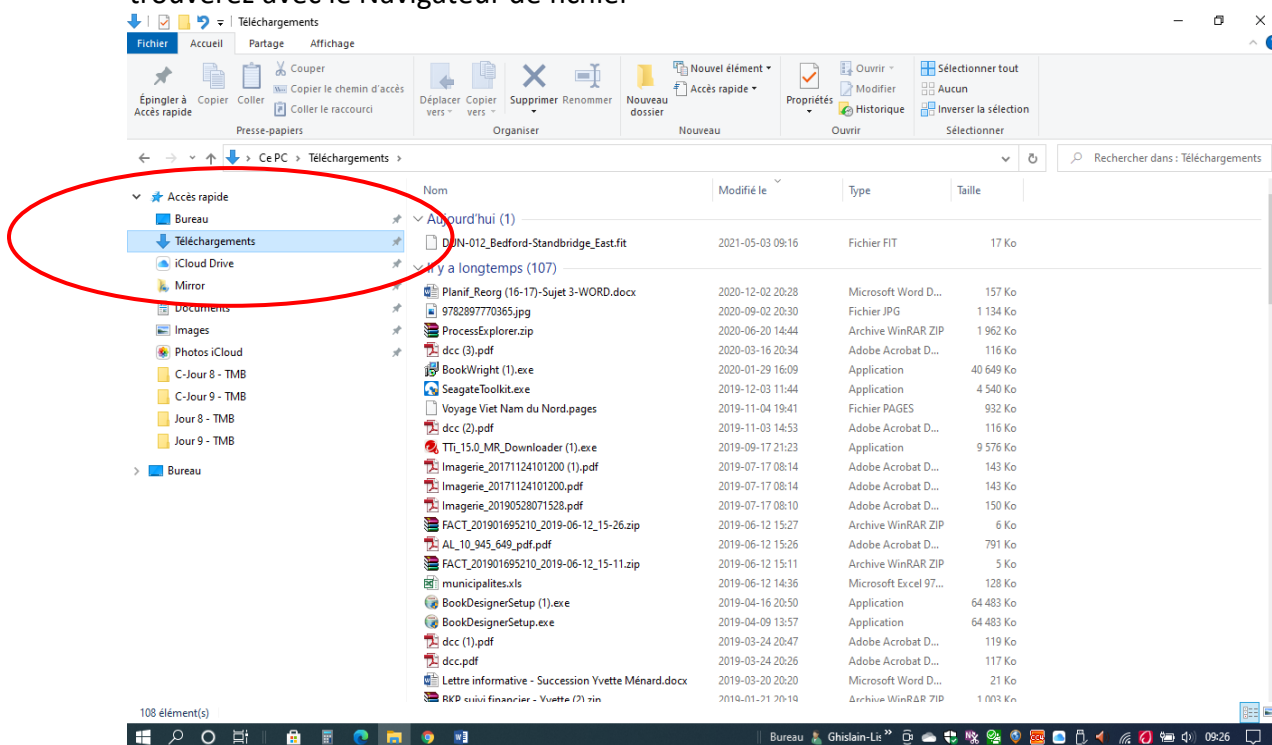
**Plus d'options d'exportations** vous présente tous les types de fichiers dans lequel RWGPS peut exporter le trajet. Le fichier FIT est le format recommandé pour les Garmin Edge, nous vous suggérons de cliquer sur l'option « Aviser avant de tourner ». Vous pouvez également déterminer la distance avant laquelle vous voulez être avisé avant de tourner.



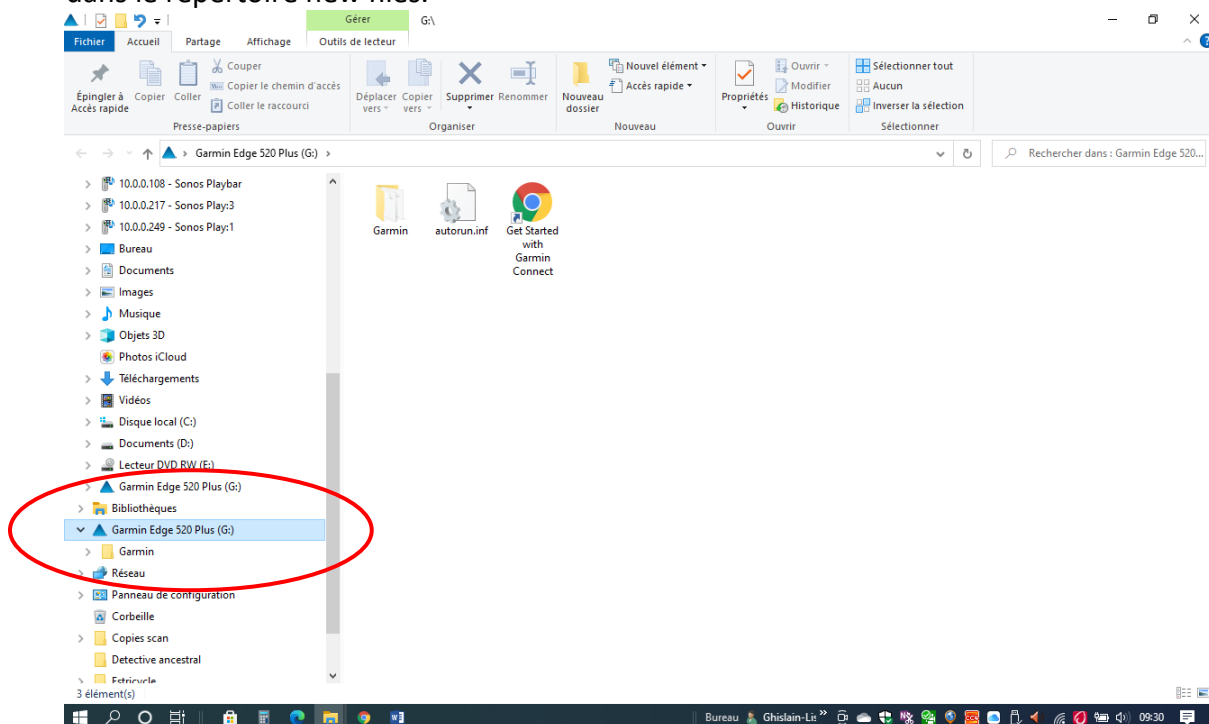
Lorsque vous aurez sélectionné le type de fichier d'exportation, cliquez sur le bouton « Exporter le fichier ». Le fichier sera exporté dans le répertoire Téléchargement de votre ordinateur. Vous êtes prêt à passer à l'étape 2.

## Étape 2 - Copier le trajet de votre ordinateur vers un Garmin

- Le fichier téléchargé se retrouve dans le répertoire Téléchargement que vous trouverez avec le Navigateur de fichier



- Brancher votre Garmin à votre ordinateur et copier le fichier sur votre Garmin dans le répertoire new files.



- Cliquez sur Garmin et trouvez le répertoire New files
- Coller le fichier dans le répertoire New files

