

# Atelier de formation RideWithGPS

Estricycle

23 mai 2023



# Agenda

- Se connecter sur RidewithGPS
- Accéder au calendrier du Club Estricycle
- Télécharger des parcours
- Confirmer sa présence aux événements
- Accéder aux différents parcours du club
- Télécharger votre parcours sur un Garmin
- Questions



# Se connecter au Club sur RWGPS

- Sur l'ordinateur: [www.ridewithgps.com](http://www.ridewithgps.com)

The screenshot shows the RideWithGPS website interface. At the top, the browser address bar displays [ridewithgps.com](http://www.ridewithgps.com), which is circled in blue. The website header includes navigation links like 'Aller à', 'Trouver', 'Planificateur d'itinéraire', and 'Histoires', along with a search bar and user profile icon.

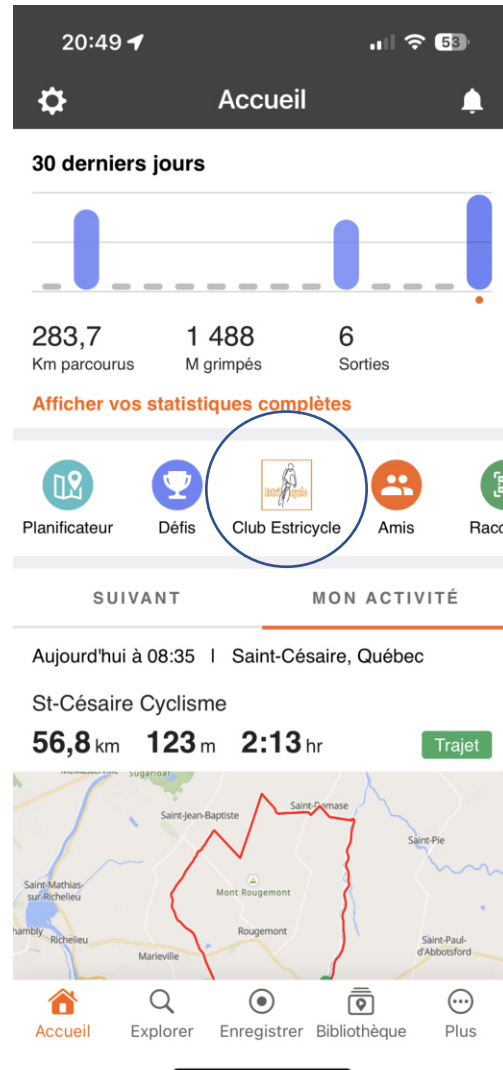
The main content area is divided into sections:

- COMMENCER**: Three large buttons for 'Trouver des itinéraires', 'Planifier un itinéraire', and 'Enregistrer et naviguer'.
- STATISTIQUES**: A summary card for 'Carrière' showing:
  - 11 644,4 Kilomètres parcourus
  - 83 527 Mètres d'élévation gagnés
  - 273 Trajets enregistrés
  - 575:41 Heures Roulees
  - Calories Brulees
  - Photos prisesTime filters for 'Semaine', 'Mois', 'Année', and 'Carrière' are shown at the bottom.
- FLUX**: A list of recent rides, including:
  - JoseeD: 4,3 km vers Bromont, Québec (3 heures)
  - JoseeD: 4,0 km vers Bromont, Québec (3 jours)
  - Estricycle: 47,0 km vers Granby, Québec (6 jours)
  - Estricycle: 34,6 km vers Granby, Québec

A sidebar on the left contains a user profile for Christine Fortier and a menu with options: 'Tableau de bord', 'Calendrier', 'Itinéraires', 'Trajets', 'Collections', 'Analyse', 'Téléchargements', 'Flux', and 'Plus'. The 'Plus' option is circled in blue. At the bottom left, there is a logo for 'Estricycle' and a 'Réduire le menu' button.

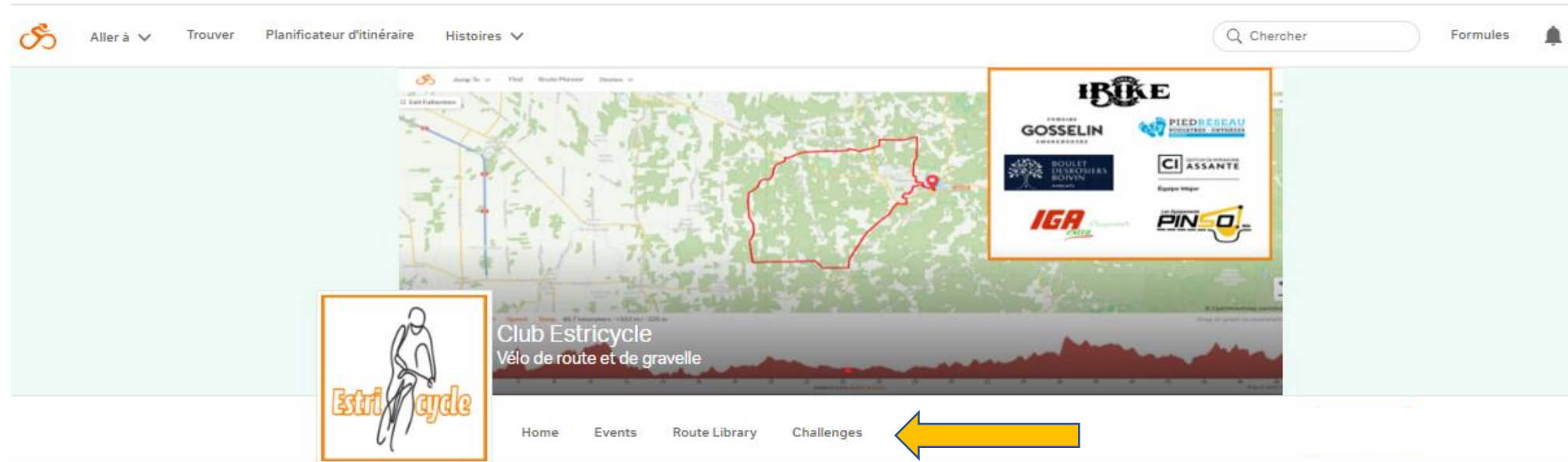
# Se connecter au Club Estricycle sur RWGPS

- Sur un iPhone:



# Section du Club Estricycle

- Sur l'ordinateur:



## NOTRE MISSION

Le club Estricycle a pour mission de  
de ses membres à l'intérieur d'une at  
aspiration afin d'atteindre leurs limite

Home: Pour revenir à cette page

Events: Pour consulter le calendrier des événements du Club

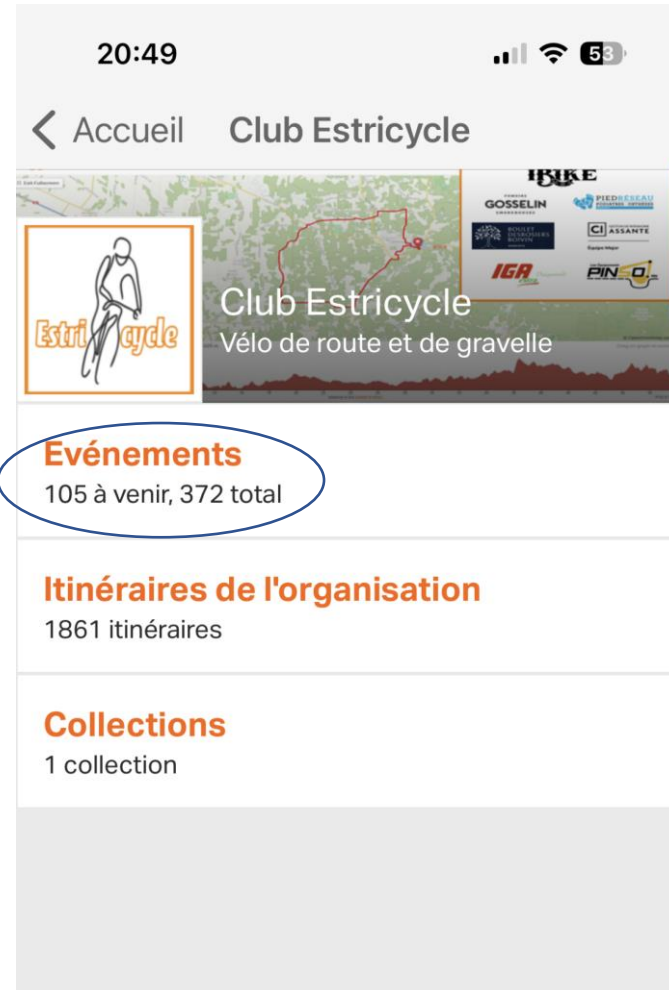
Route Library: Pour accéder au catalogue des parcours du Club

Challenges: Pour accéder aux challenges qui peuvent avoir été créés



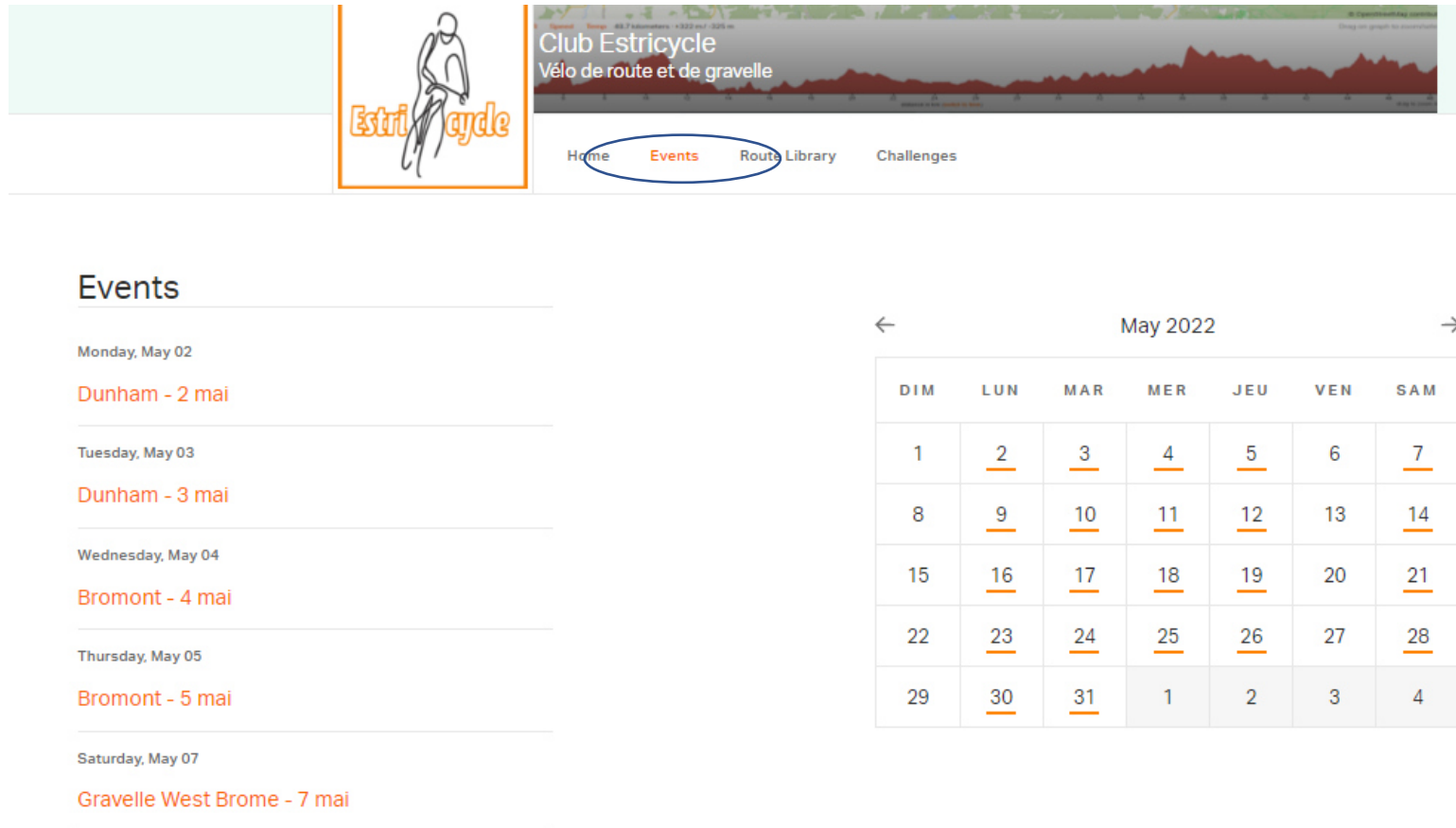
# Section du club Estricycle

- Sur un iPhone:



# Événements du club

- Sur l'ordinateur:



The screenshot shows the website for Club Estricycle, which is a road and gravel cycling club. The navigation menu includes Home, Events (circled in blue), Route Library, and Challenges. The Events page lists several events for May 2022, and a calendar view is also displayed.

**Events**

Monday, May 02  
**Dunham - 2 mai**

Tuesday, May 03  
**Dunham - 3 mai**

Wednesday, May 04  
**Bromont - 4 mai**

Thursday, May 05  
**Bromont - 5 mai**

Saturday, May 07  
**Gravelle West Brome - 7 mai**

**May 2022**

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	6	<u>7</u>
8	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	13	<u>14</u>
15	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	20	<u>21</u>
22	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	27	<u>28</u>
29	<u>30</u>	<u>31</u>	1	2	3	4



# Événements du club

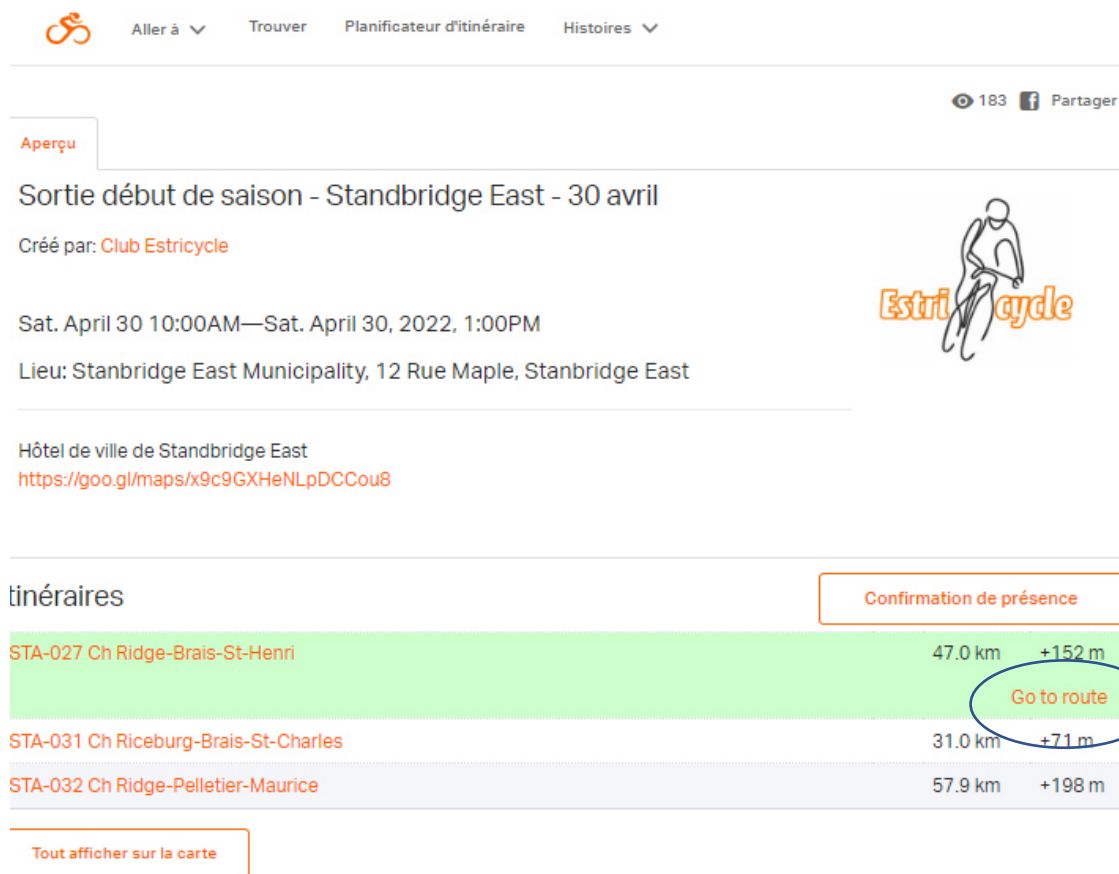
- Sur un iPhone:





# Sortie du 30 avril

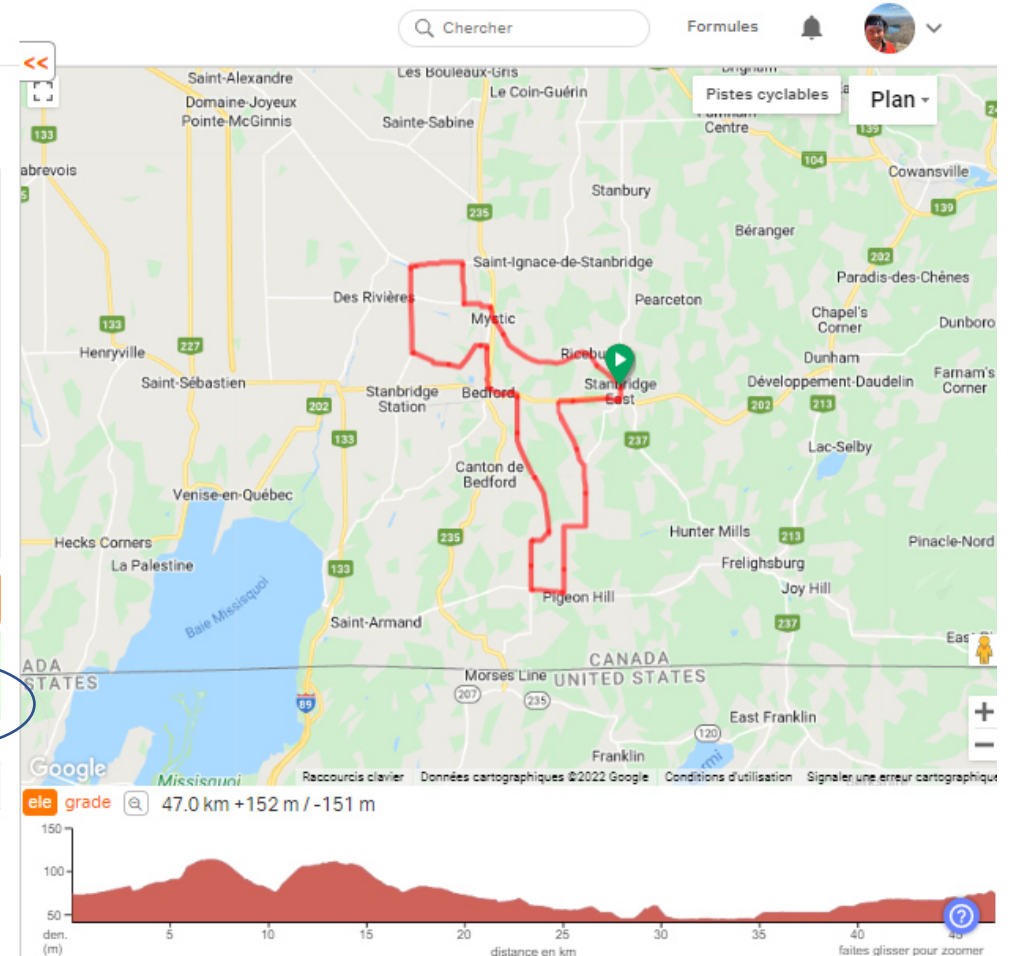
- Sur l'ordinateur:



The screenshot shows the website interface for a cycling route. At the top, there are navigation links: "Aller à", "Trouver", "Planificateur d'itinéraire", and "Histoires". Below this, the route title is "Sortie début de saison - Standbridge East - 30 avril", created by "Club Estricycle". The date and time are "Sat. April 30 10:00AM—Sat. April 30, 2022, 1:00PM". The location is "Stanbridge East Municipality, 12 Rue Maple, Stanbridge East". A link to the "Hôtel de ville de Standbridge East" is provided. A "Confirmation de présence" button is visible. Below the route details, there is a table of routes:

Route	Distance	Elevation
STA-027 Ch Ridge-Brais-St-Henri	47.0 km	+152 m
STA-031 Ch Riceburg-Brais-St-Charles	31.0 km	+71 m
STA-032 Ch Ridge-Pelletier-Maurice	57.9 km	+198 m

A "Go to route" button is highlighted with a blue circle next to the first route. A "Tout afficher sur la carte" button is at the bottom.



The screenshot shows a Google Maps interface with a cycling route highlighted in red. The route is located in the Stanbridge East area, near the Baie Missisquoi. The map includes labels for various locations like "Mystic", "Riceburg", and "Stanbridge East". A search bar at the top contains "Chercher". Below the map, there is an elevation profile for the selected route, showing a distance of 47.0 km and a total elevation gain of +152 m. The profile graph shows the elevation in meters (den. (m)) on the y-axis and distance in kilometers (distance en km) on the x-axis. A "Go to route" button is highlighted with a blue circle.




# Sortie du 23 mai

- Sur un iPhone:


20:50


Events Itinéraires


 **St-Cesaire - 23 mai**  
La route des champs - Relais Cyclistes (1430...  
23 mai 2023 09:30 - 23 mai 2023 13:00


Relais Cyclistes St-Césaire <https://goo.gl/maps/41VZ2xtbgFnnQN4F9>

Confirmer votre présence

 **CES-001 Mt Yamaska**  
Saint-Césaire, Québec, CA  
48,5km 87m  
2 févr. 2021 14:58

 **CES-012 Riv Yamaska Sud-St...**  
Saint-Césaire, Québec, CA  
40,2km 76m  
2 févr. 2021 15:00

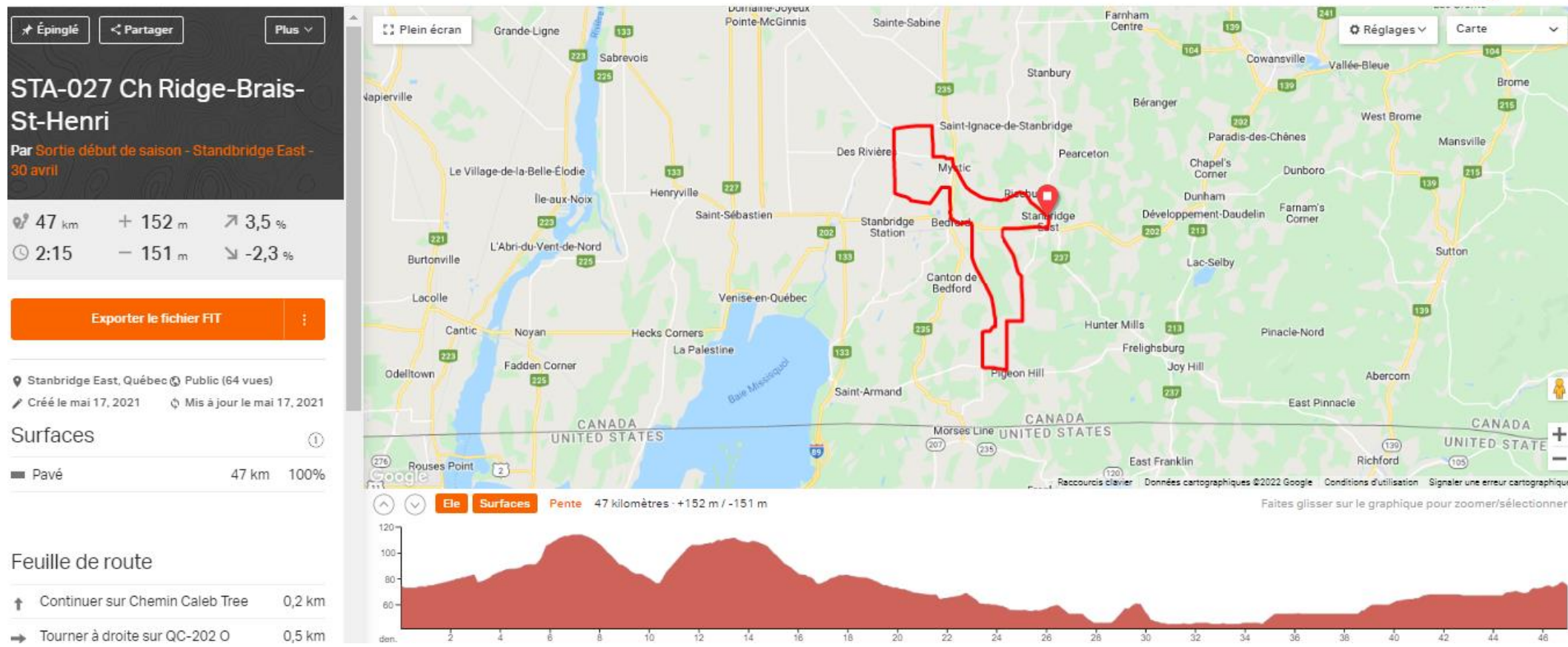
 **CES-017B Ch St-François-St...**  
Saint-Césaire, Québec, CA  
56,9km 47m  
2 juin 2022 21:24

 **CES-028 Ste-Angele-St-Gre...**  
Saint-Césaire, Québec, CA  
66,6km 122m  
2 févr. 2021 15:01



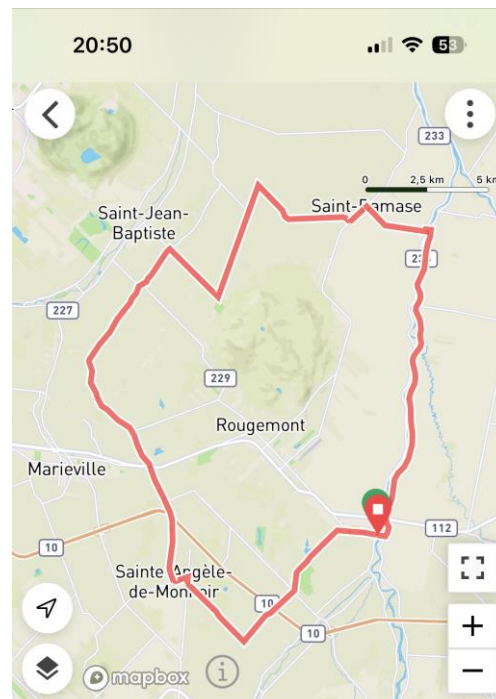
# Détails du parcours

- Sur l'ordinateur:



# Détails du parcours

- Sur un iPhone:

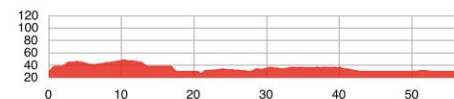


CES-017B Ch St-François-Ste-Angele

**56,9 km** 47 m --:-- est. heure

Route créé 2 juin 2022 21:24 par Club Estricycle


100 % pavé



[Naviguer](#) [Enregistrer](#) [Partager](#)

# Télécharger le parcours

- Sur l'ordinateur:

Logo:  Aller à ▾ Trouver Planificateur d'itinéraire Histoires ▾

Épingler Partager Plus ▾

## COW-063 Ch Adamsville-Des Erables-Brigham

Par **Sortie des anciens - 2 mai**

📍 37,9 km + 181 m ↗ 3,6 %  
🕒 0:00 - 181 m ↘ -3,6 %

**Exporter le fichier FIT** ⋮

- 📍 Cowansville, Québec
- 🌐 Public
- 🕒 Créé le avr. 1, 2021
- 🕒 Mis à

Envoyer vers un autre appareil  
Plus d'options d'exportation

### Feuille de route

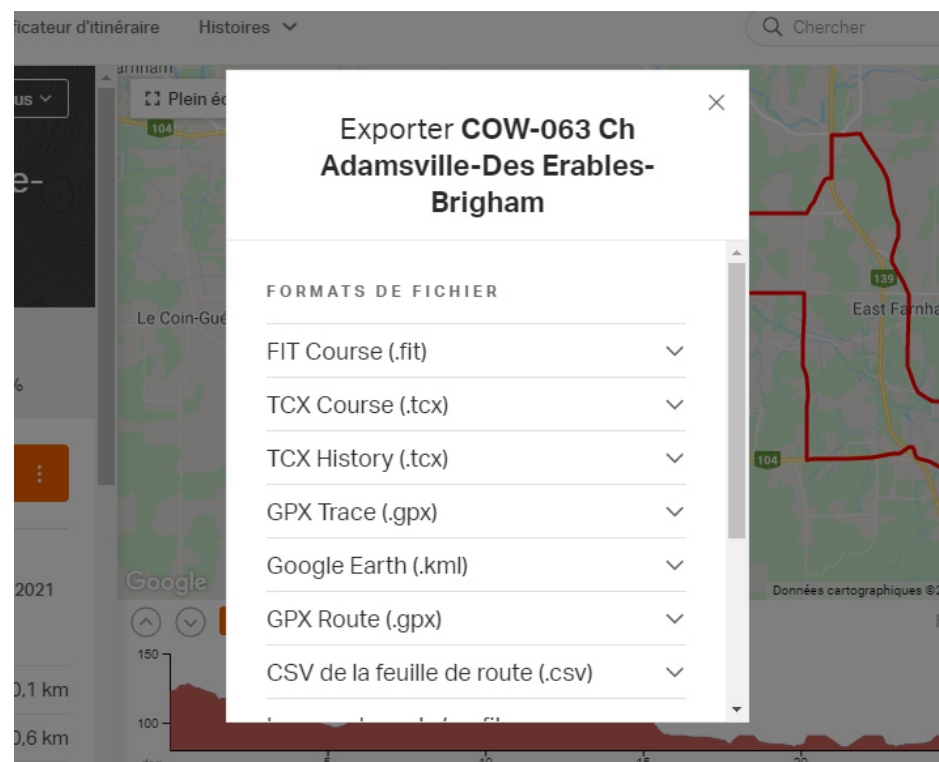
➔ Tourner à droite sur Rue de Québec	0,1 km
➔ Tourner à gauche sur Rue Royale	0,6 km

Map: Le Coin-Guérin, Vignob, Stanbury, 104

Ele Pente 37,9 kilomètres

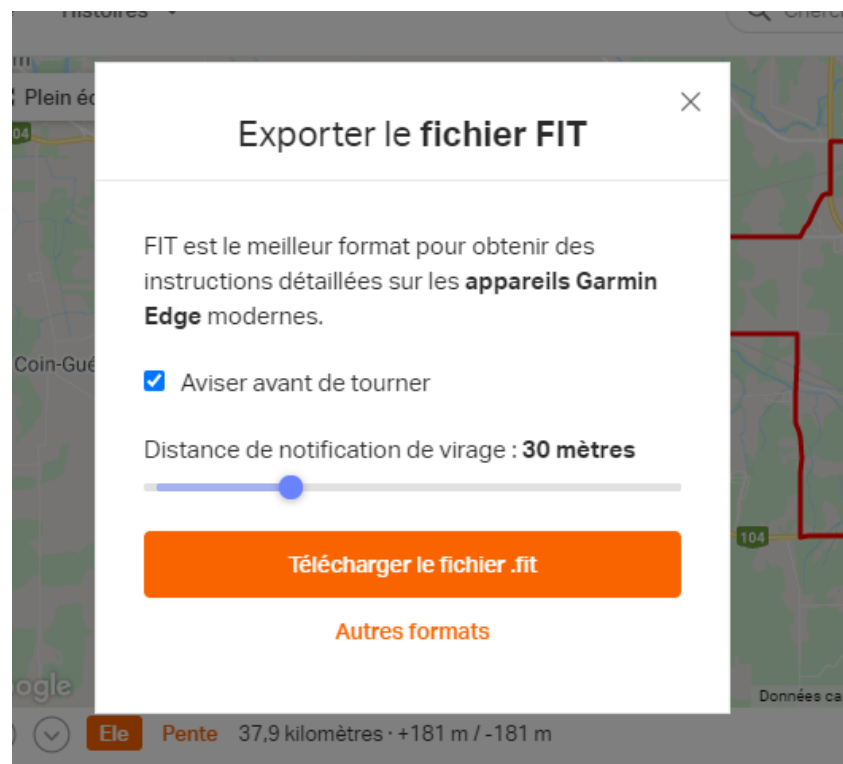
# Télécharger le parcours

- Sur l'ordinateur:



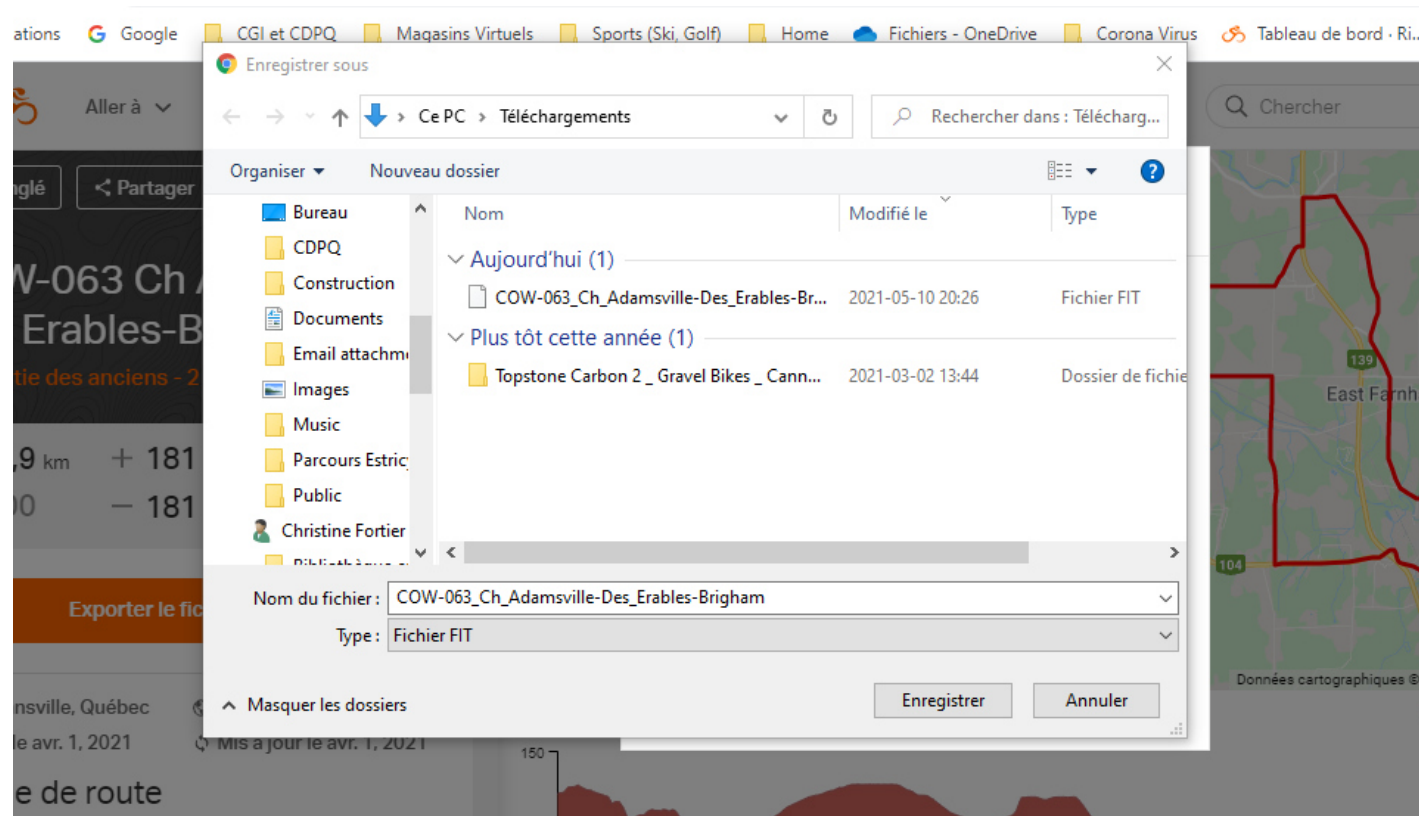
# Télécharger le parcours

- Sur l'ordinateur:



# Télécharger le parcours

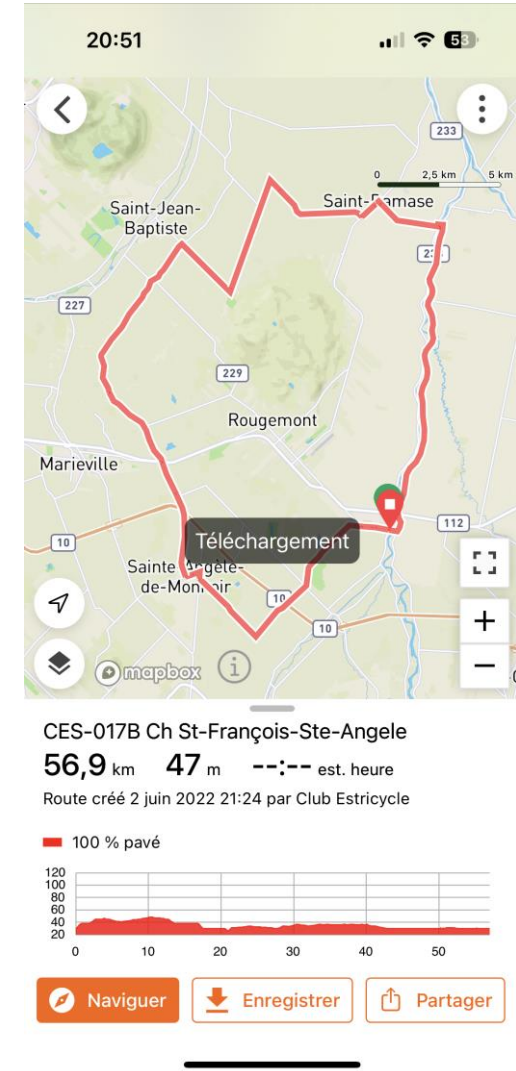
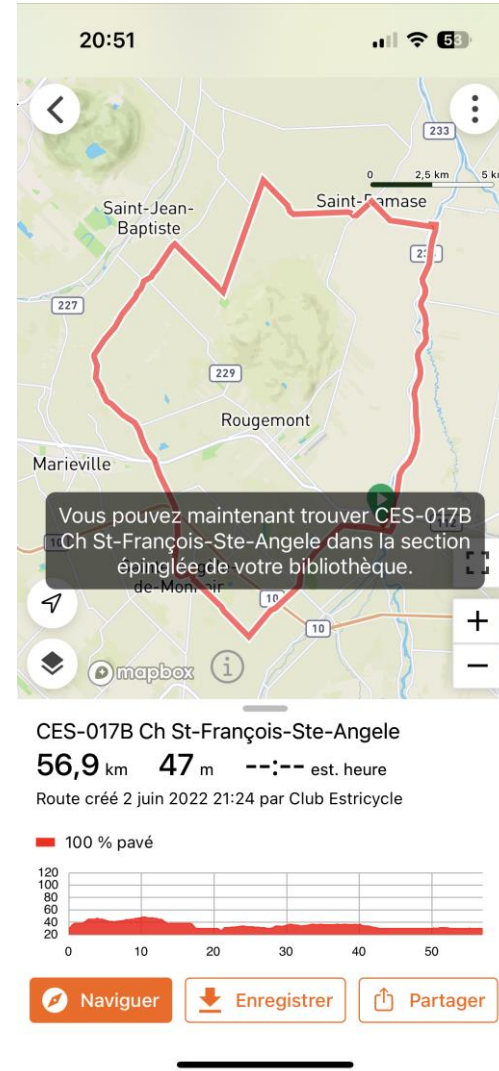
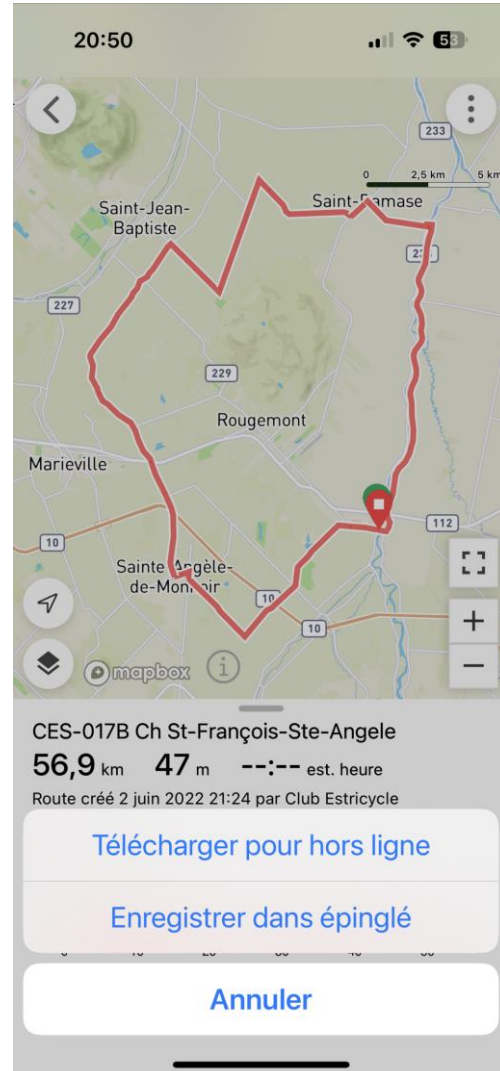
- Sur l'ordinateur:





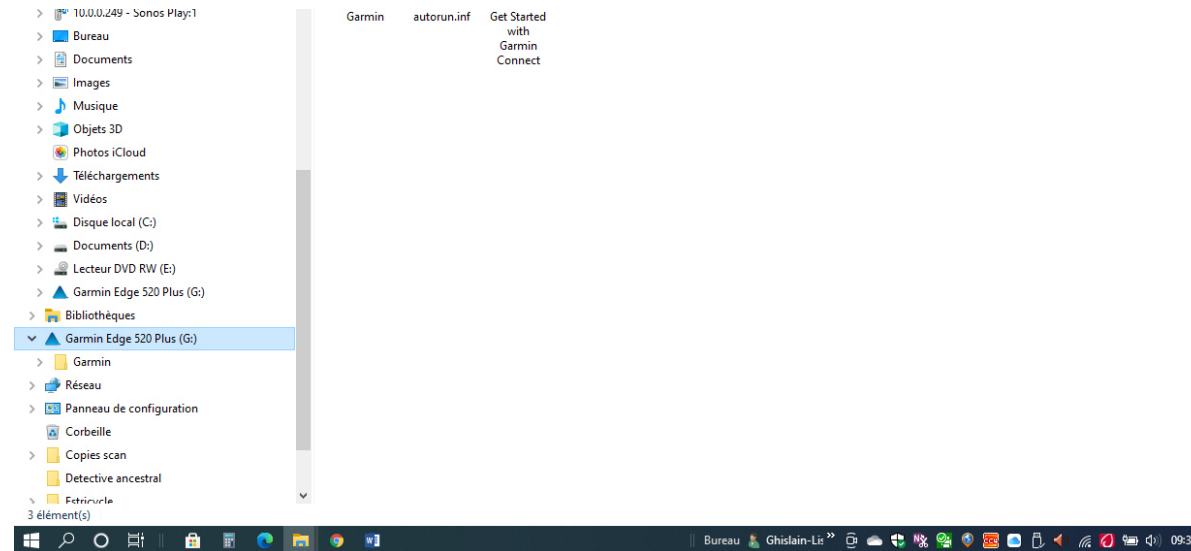
# Télécharger le parcours

- Sur un iPhone:



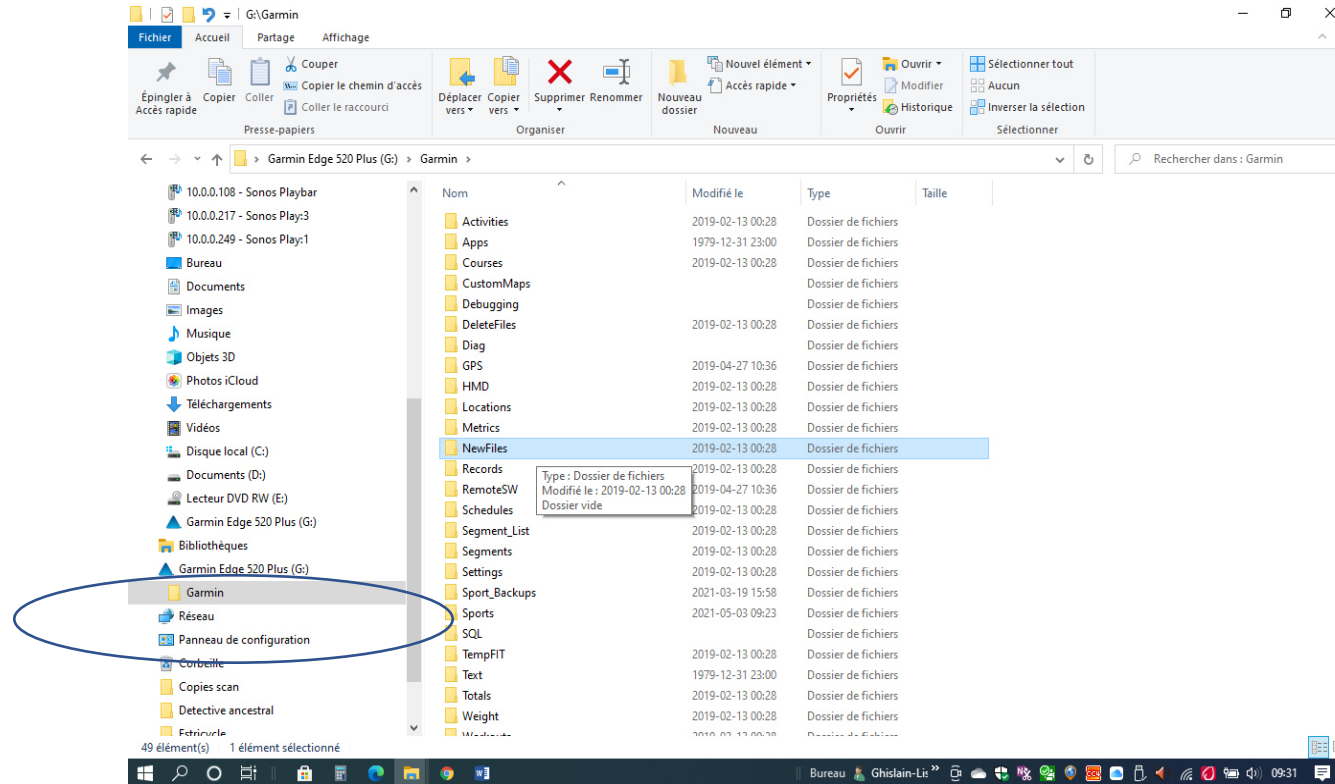
# Télécharger le parcours de l'ordinateur vers un Garmin

- Branché votre Garmin à votre ordinateur, ouvrir l'explorateur de fichier et copier le fichier téléchargé dans le répertoire New Files de votre Garmin:



# Télécharger le parcours de l'ordinateur vers un Garmin

- Sur l'ordinateur:



# Télécharger le parcours directement d'un cellulaire vers un Garmin

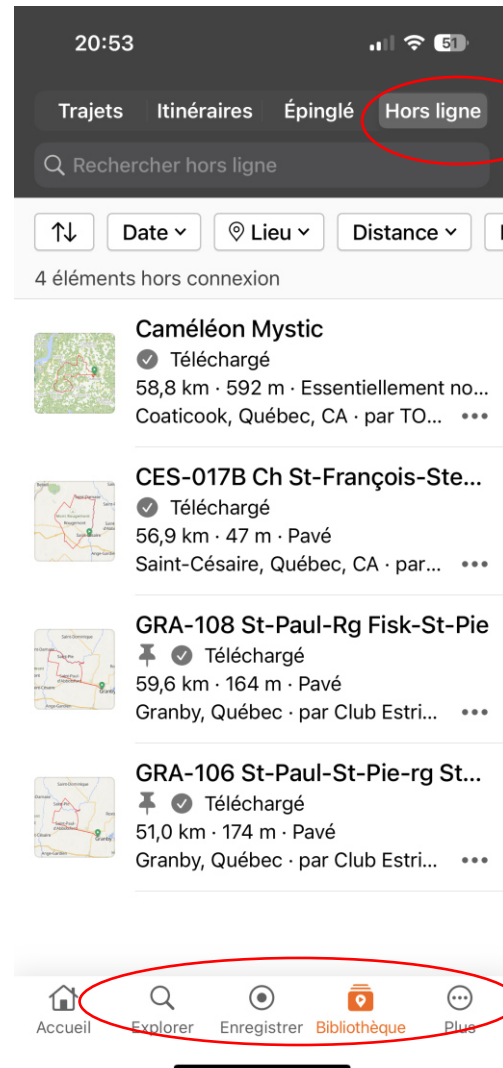
- Appareils Garmin Compatible avec l'application CIQ
  - Edge 1000
  - Edge 1030
  - Edge 820
  - Edge 830
  - Edge 520 plus
  - Edge Explore 1000
  - Edge 1030 Bontrager
  - Edge Explore 820
  - Edge 520
  - Edge 530
- Appareil 1030 Plus compatible sans ajout

Voir les instructions sur le site Web du club dans la section Document de référence



# Utiliser un parcours du club

- Sur un iPhone:



# S'inscrire à un événement

- Sur l'ordinateur:

Logo:  Aller à ▾ Trouver Planificateur d'itinéraire Histoires ▾

tue. May 11 9:30AM

Lieu: Vélo iBike Cowansville, 1130 Rue du Sud,  
Cowansville, QC J2K 2Y8

Vélo iBike Cowansville  
(<https://goo.gl/maps/YAsHqFmra3wpfTB9>)

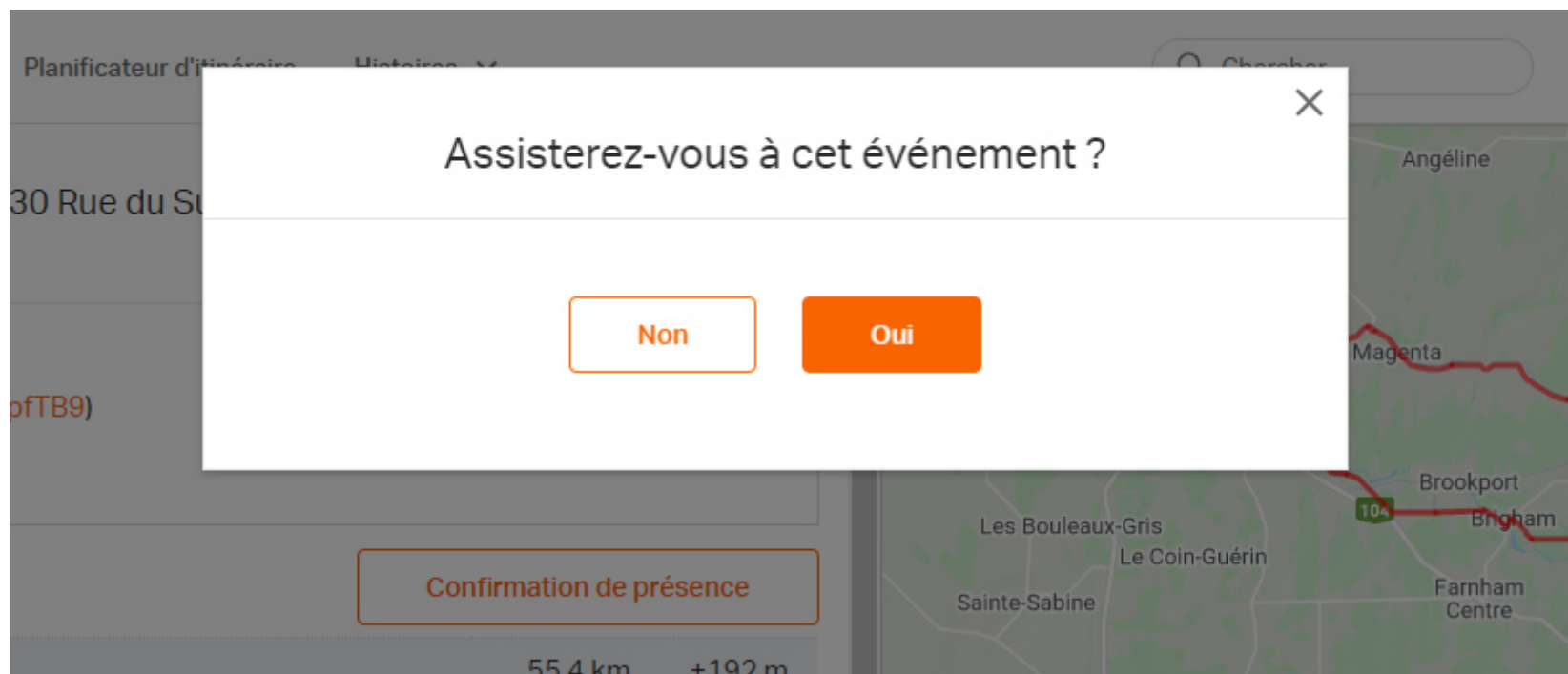
itinéraires

COW-018 Ch Halle-Farnham-Magenta	55.4 km	+182 m
COW-063 Ch Adamsville-Des Erables-Brigham	37.9 km	+181 m
<a href="#">Go to route</a>		
COW-065 Dunham-Ch de l'Eglise-Farnham	62.2 km	+161 m
COW-074 Ch Adamsville-Cure Godbout-Des Erables	44.6 km	+191 m

[Tout afficher sur la carte](#)

# S'inscrire à un événement

- Sur l'ordinateur:



# S'inscrire à un événement

- Sur l'ordinateur:

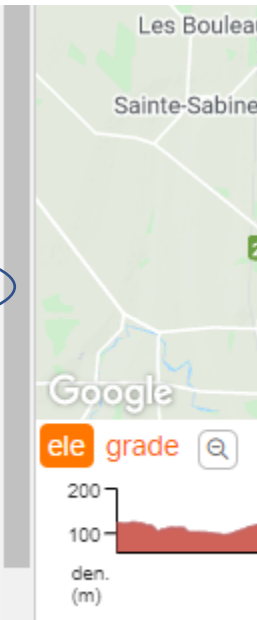
Vélo iBike Cowansville  
(<https://goo.gl/maps/YAsSHqFmra3wpfTB9>)


---

itinéraires

Votre confirmation de présence : oui [Supprimez-moi](#)

COW-018 Ch Halle-Farnham-Magenta	55.4 km	+192 m	<a href="#">Go to route</a>
COW-063 Ch Adamsville-Des Erables-Brigham	37.9 km	+181 m	
COW-065 Dunham-Ch de l'Eglise-Farnham	62.2 km	+161 m	



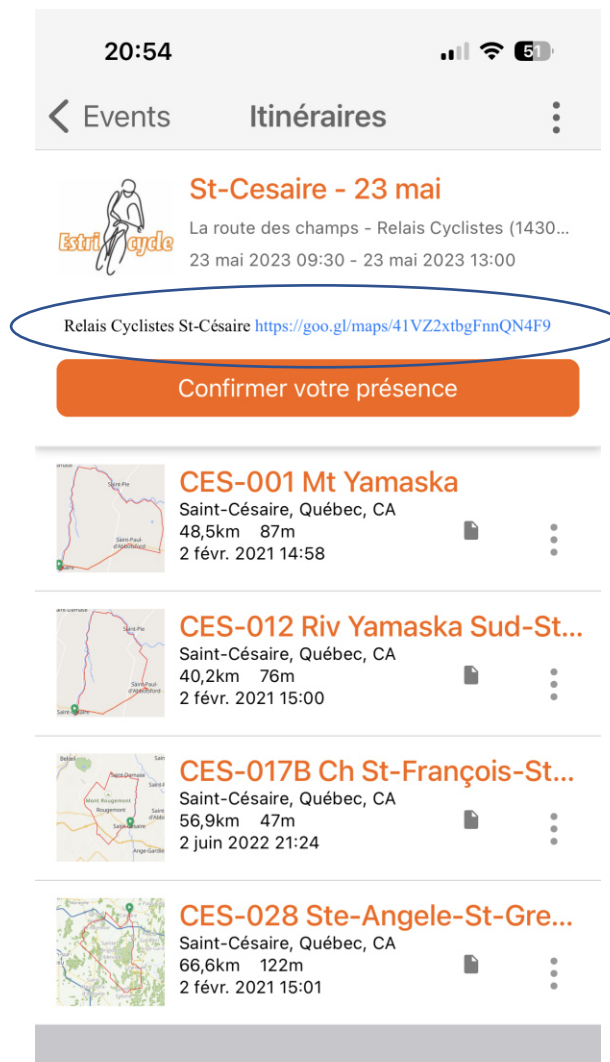
 COW-063 Ch Adam...fit ^





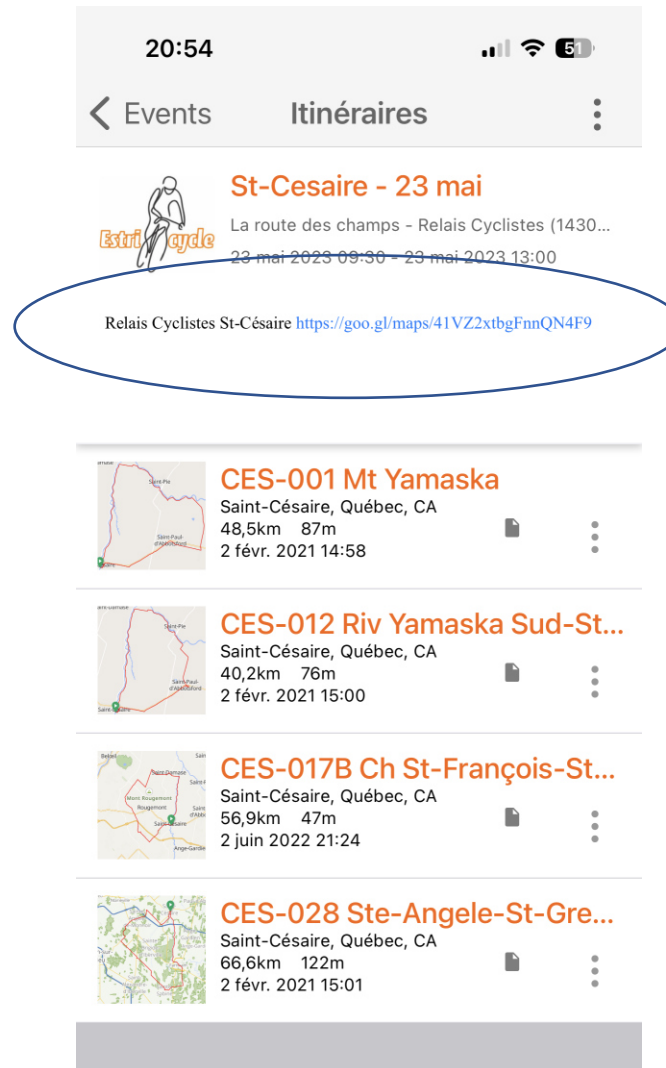
# S'inscrire à un événement

- Sur un iPhone:



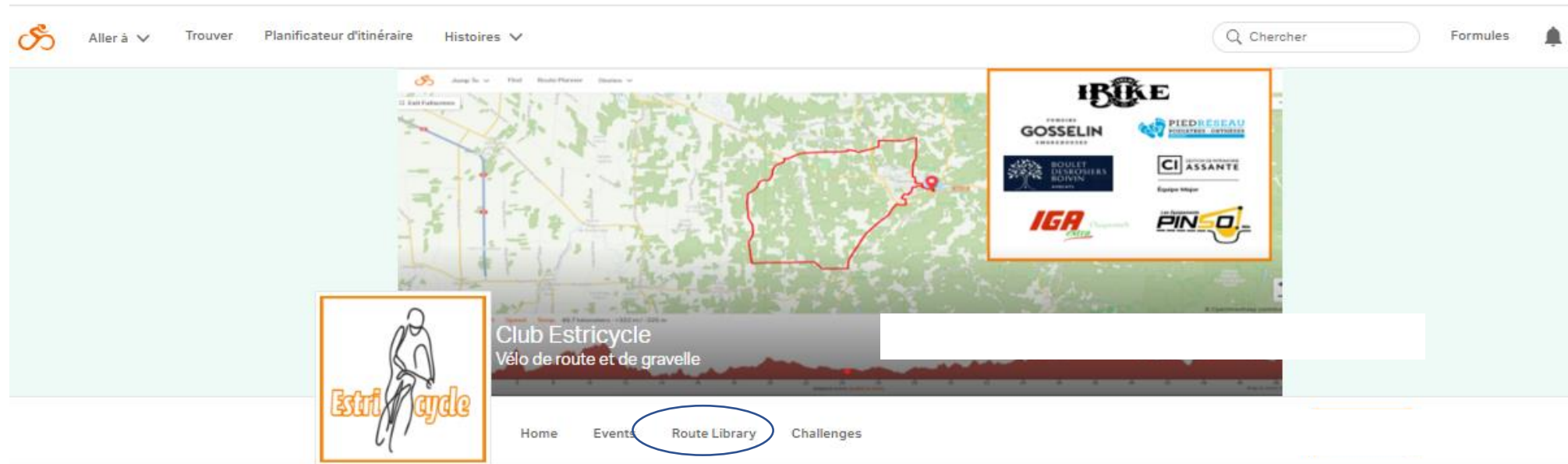
# S'inscrire à un événement

- Sur un iPhone:



# Consulter la bibliothèque des parcours du Club

- Sur l'ordinateur:

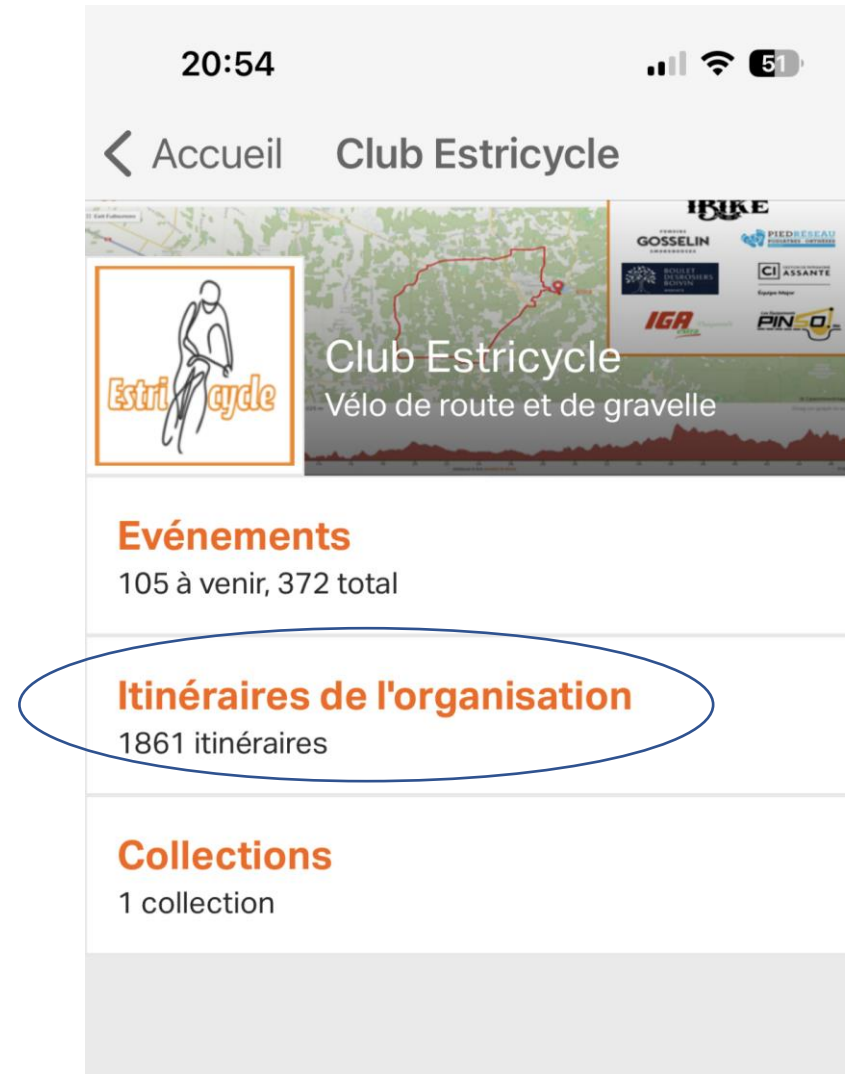


Edit description



# Consulter la bibliothèque des parcours du Club

- Sur un iPhone:



# Parcours du club

- Sur l'ordinateur:

## Bibliothèque d'itinéraires

Export CSV

Filtrer par balise

Balises d'itinéraire

par nom

par emplacement

N'importe quelle distance

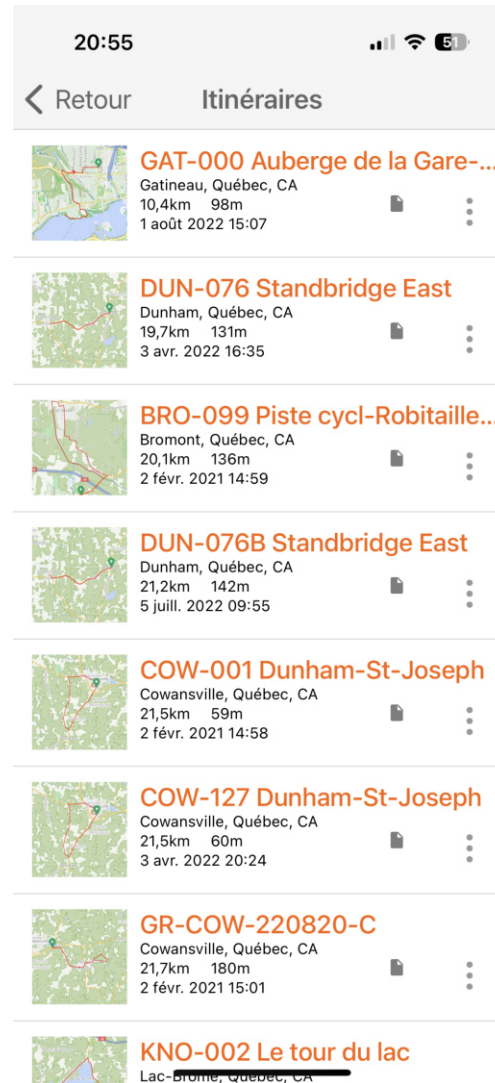
Tout dénivelé positif

Nom	Balises	Lieu	Dist. (km)	Déniv. (m)	Mis à jour		View
Eastman - Waterloo - Ste-A...	Route	Eastman, Québec	56.9	505	02/02/21	✦	View
Eastman G2A	Route	Eastman, Québec	80.0	839	02/02/21	✦	View
Sutton - Boucle du Grand Ja...	Route	Sutton, Québec	90.9	1089	02/02/21	✦	View
BRO Roxton Falls-Warden	Route	Bromont, Québec	94.3	654	02/02/21	✦	View
BRO Roxton-Ste-Cecile-Rox...	Route	Bromont, Québec	108.2	729	02/02/21	✦	View
BRO Ste-Cecile-Roxton Fall...	Route	Bromont, Québec	102.2	657	02/02/21	✦	View
BRO-001 ( La Jolley)	Route	Bromont, Québec	23.7	207	02/02/21	✦	View
BRO-002 Estriade-Ch Saxby	Route	Bromont, Québec	32.6	220	13/02/22	✦	View
BRO-003 ( Le Waterloo)	Route à éviter, Route	Bromont, Québec	33.0	192	02/02/21	✦	View
BRO-004 Waterloo-Fulford	Route	Bromont, Québec	24.2	182	25/05/21	✦	View
BRO-005 ( Le Mill)	Route à éviter, Route	Bromont, Québec	32.4	181	02/02/21	✦	View



# Parcours du club

- Sur un iPhone:



# Rechercher un parcours du club

- Sur l'ordinateur:

## Bibliothèque d'itinéraires

Export CSV

Filtrer par balise

Balises d'itinéraire

par nom

bro-

par emplacement



N'importe quelle distance



Tout dénivelé positif

Nom	Balises	Lieu	Dist. (km)	Déniv. (m)	Mis à jour		View
<a href="#">BRO-001 ( La Jolley)</a>		Bromont, Québec	23.7	207	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>
<a href="#">BRO-002 ( La Massa...)</a>		Bromont, Québec	35.0	214	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>
<a href="#">BRO-003 ( Le Water...)</a>	Route à éviter	Bromont, Québec	33.0	192	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>
<a href="#">BRO-004 ( Le Fulford)</a>		Bromont, Québec	24.2	182	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>
<a href="#">BRO-005 ( Le Mill)</a>	Route à éviter	Bromont, Québec	32.4	181	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>
<a href="#">BRO-006 ( Le Lakesi...)</a>	Route à éviter	Bromont, Québec	41.5	241	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>
<a href="#">BRO-007 Ch Ostigu...</a>		Bromont, Québec	27.2	182	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>
<a href="#">BRO-008 ( Les 3 cot...)</a>		Bromont, Québec	31.9	269	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>
<a href="#">BRO-009 ( Les 3 Co...)</a>		Bromont, Québec	36.3	232	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>
<a href="#">BRO-010 Les trois c...</a>	Route à éviter	Bromont, Québec	41.6	279	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>
<a href="#">BRO-011 ( Le Warden)</a>		Bromont, Québec	46.3	454	02/02/21	✦	<a href="#">View</a>



# Rechercher un parcours du club

- Sur l'ordinateur:

Bibliothèque d'itinéraires ↑ Export CSV

Filtrer par balise   par nom   par emplacement

100 - 300 mètres

35 - 80 km

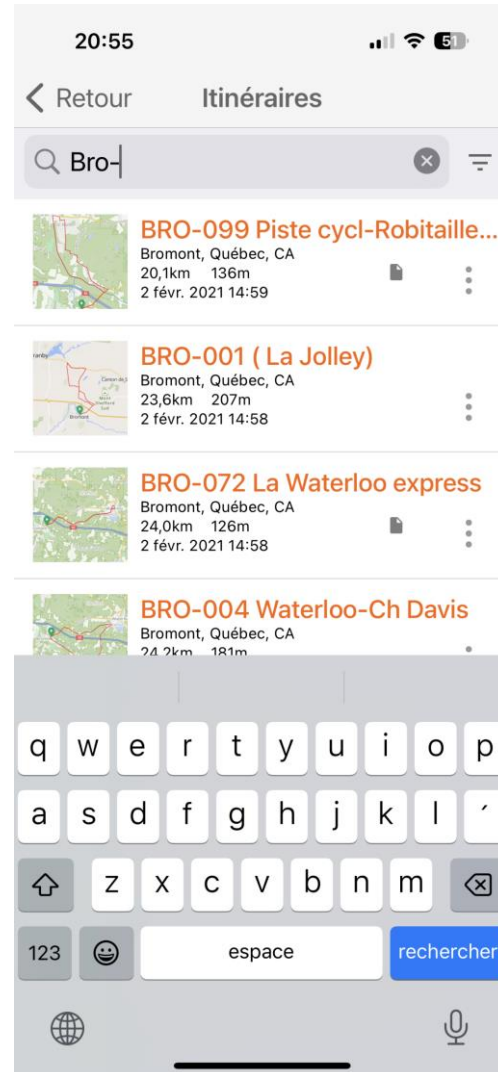
Nom	Balises	Lieu	Dist. (km)	Déniv. (m)	Mis à jour		View
<a href="#">FAR-007 St-Cesaire...</a>		Farnham, Québec	70.4	125	02/02/21	★	<a href="#">View</a>
<a href="#">FAR-018 St-Cesaire...</a>		Farnham, Québec	74.9	124	02/02/21	★	<a href="#">View</a>
<a href="#">FAR-024 Ch Boulais-...</a>		Farnham, Québec	60.3	108	02/02/21	★	<a href="#">View</a>
<a href="#">FAR-027 Ste-Brigide...</a>	Route à éviter	Farnham, Québec	64.7	118	02/02/21	★	<a href="#">View</a>
<a href="#">FAR-031 St-Cesaire...</a>		Farnham, Québec	59.3	136	02/02/21	★	<a href="#">View</a>
<a href="#">FAR-032 Brigham-St...</a>	Route à éviter	Farnham, Québec	63.2	132	25/04/21	★	<a href="#">View</a>
<a href="#">FAR-033 Ch Boulais-...</a>		Farnham, Québec	67.2	142	25/04/21	★	<a href="#">View</a>





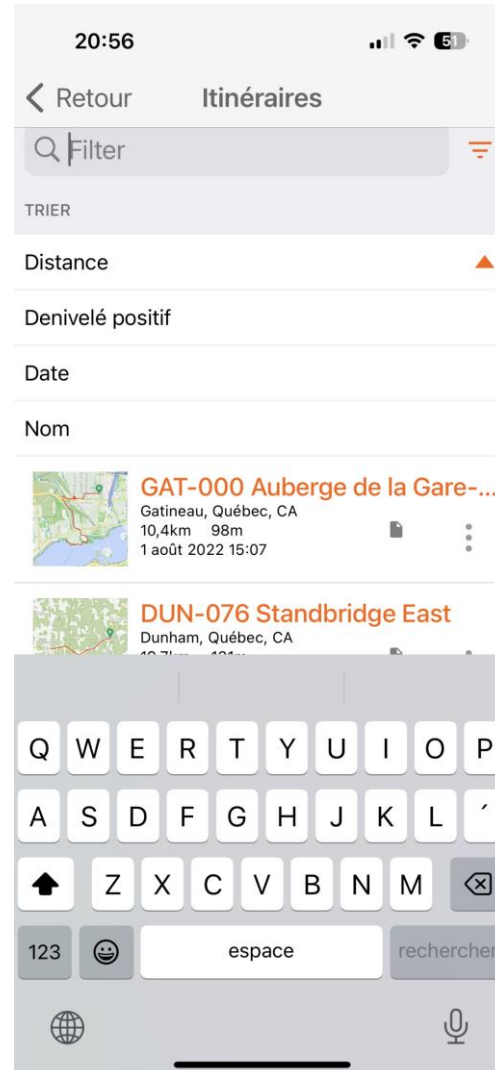
# Rechercher un parcours du club

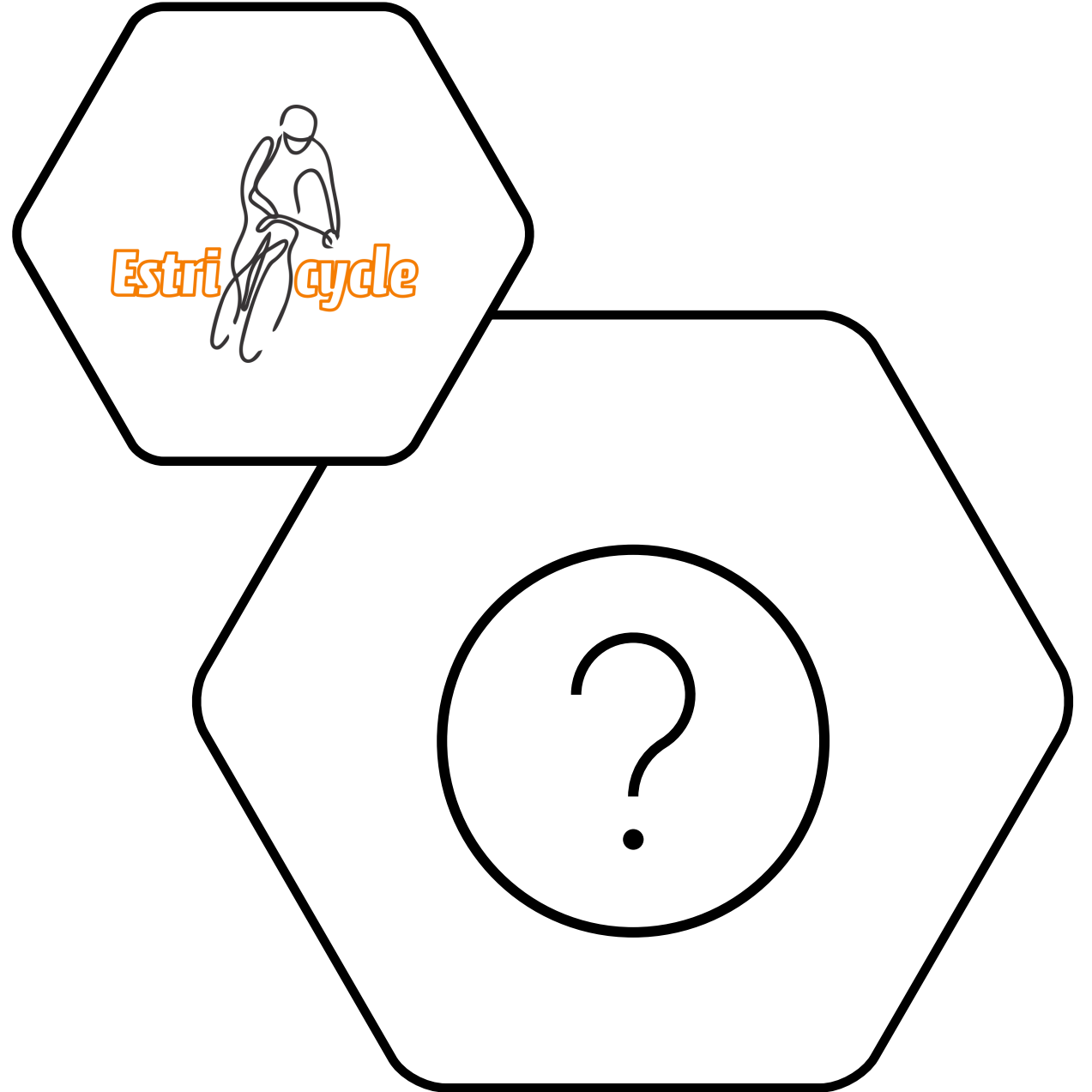
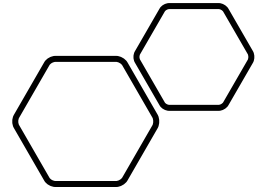
- Sur un iPhone:



# Rechercher un parcours du club

- Sur un iPhone:





Questions